

Pystyasennon sietokoe kippisängyllä (TILT-koe)

Miksi tutkimus tehdään?

Tutkimuksella pyrimme selvittämään, onko oireesi taustalla mahdollisesti autonomisen, eli tahdosta riippumattoman, hermoston toimintahäiriö. Autonominen hermosto säätelee jatkuvasti muun muassa sydämen sykettä ja verenpainetta. Tutkimuksessa seurataan sydämen sykkeen ja verenpaineen vaihtelua seisomisen aikana.

Miten valmistaudun tutkimukseen?

Ota mukaan

- väljät housut (esimerkiksi verryttelyhousut), joiden lahkeet on helppo kääriä löysästi ylös polven korkeudelle saakka
- lääkelista käytössäsi olevista lääkkeistä. Hoitava lääkärisi päättää lääkkeiden käytöstä ja mahdollisesta lääketauosta ennen tutkimusta.

Lisäksi

- tutkimuspäivänä saa ruokailla normaalisti
- tutkimusta ei tehdä, mikäli sinulla on tilapäisen tulehdussairauden (esimerkiksi flunssa) oireita

Miten tutkimus tehdään?

Riisut rintakehäsi sekä sääresi paljaaksi. Asetut kippisängylle makuuasentoon. Kiinnitämme jalkoihin, käsiin ja rintakehälle elektrodeja, jotka mittaavat muun muassa sydämen toimintaa. Olkavarteen ja sormeen asetamme verenpainemansetin.

Tutkimuksessa olet ensin 15 minuuttia makuuasennossa, jonka jälkeen sinut nostetaan kippisängyllä seisomaan 40 minuutiksi. Seisomisen ajan sinun täytyy olla puhumatta ja liikkumatta paikoillasi. Seisomisen jälkeen sinut lasketaan muutamaksi minuutiksi makuulle.

Miten kauan tutkimus kestää?

Tutkimus kestää noin 2 tuntia.

Mistä saan kuulla tutkimustuloksista?

Tutkimustuloksista kuulet sinua hoitavalta osastolta tai poliklinikalta.

Ohje tarkistettu 16.4.2025