

Räpäysheijastetutkimus (Blink-refleksi)

Tutkimuksen tarkoitus

Räpäysheijastetutkimuksen tarkoituksena on selvittää kasvojen tunto- ja liikehermojen rakenteellisia ja toiminnallisia häiriöitä.

Valmistautuminen tutkimukseen

- Pyri nukkumaan tutkimusta edeltävänä yönä normaalit yöunet. Mikäli teet vuorotyötä, olisi hyvä järjestää työt niin, ettei tutkimusta edeltävänä päivänä olisi ilta- tai yövuoroa.
- Vältä unilääkkeiden ja rauhoittavien lääkkeiden ottamista sekä alkoholia tutkimusta edeltävän vuorokauden aikana. Säännöllisessä käytössä olevat lääkkeet saa ottaa, mikäli hoitava lääkäri ei ole ohjeistanut toisin. Mukaan on hyvä ottaa tiedot käytössä olevista lääkkeistä. Saat syödä normaalisti ennen tutkimusta.
- Pese kasvot ennen tutkimukseen tuloa. Meikkiä tai ihovoiteita ei saa käyttää.

Tutkimuksen kulku

Tutkimuksen alussa kasvojen iho puhdistetaan ja silmäkulmiin sekä nenän juureen kiinnitetään mittaustarrat. Tutkimuksessa käytetään pieniä sähköisiä ärsykejä, joiden välillä pidetään vaihtelevan pituisia taukoja. Ärsykejä annetaan joko kulmakarvojen yläpuolelle, poskelle silmän alapuolelle, alahuulen rajalle tai kieleen riippuen siitä, mitä tutkimuksella halutaan selvittää.

Sähköiset ärsykkeet aiheuttavat hetkellisen nipistävän tuntemuksen, joka on vaaraton. Tutkimus kestää 1-2 tuntia riippuen siitä, kuinka monta hermohaaraa tutkitaan. Tutkimuksen ajan lepää selinmakuulla.

Tutkimuksen jälkeen

Kliinisen neurofysiologian osaston lääkäri antaa tutkimuksesta lausunnon. Lausunto ohjataan tutkimuksen pyytäneelle osastolle tai poliklinikalle, joka kertoo tutkimustuloksista sekä mahdollisista jatkotoimista.