

Raskaudenkeskeytys, kirurginen hoito

Alle 12 viikkoa jatkunut raskaus voidaan keskeyttää kirurgisesti imukaavinnalla. Toimenpide tehdään nukutuksessa emättimen kautta ja se kestää noin kymmenen minuuttia. Toimenpiteen aikana kipu- ja nukutuslääkkeet annetaan suonensisäisesti. Joskus imukaavinta tehdään lääkkeellisen raskaudenkeskeytyksen jälkeen, jos kohtu ei ole tyhjentynyt riittävästi.

Ajan varaaminen raskaudenkeskeytykseen

Voit varata ajan raskaudenkeskeytykseen soittamalla Naistentautien vastaanotoille. **Tee raskaustesti ennen ajanvarausta.**

Käynti Naistentautien vastaanotoilla

Sairaalaan tullessasi saat täytettäväksi esitietolomakkeen sekä AB1-lomakkeen, joka vaaditaan raskauden keskeyttämiseksi. Tule tämän vuoksi paikalle 30 min ennen sovittua vastaanottoaikaasi.

Vastaanotolla **määritetään raskauden kesto gynekologisella ultraäänellä** ja sovitaan ehkäisystä raskaudenkeskeytyksen jälkeen. Klamydia- tai tippuritulehdus poissuljetaan joko virtsanäytteestä tai pumpulipuikkonäytteellä emättimestä. Jos hoidoksi valitaan kirurginen raskaudenkeskeytys, sovitaan toimenpideaika vastaanotolla tai se ilmoitetaan sinulle lähipäivinä. Jos veriryhmäsi ei ole tiedossa, sinun tulee käydä laboratoriossa verikokeilla poliklinikkakäynnin jälkeen.

Toimenpiteeseen valmistautuminen

Täytettävä kohta: **Toimenpidepäivä** _____

Toimenpidettä edeltävänä iltana sinun tulee ottaa naistentautien vastaanotoilta mukaan saamasi **antibioottitabletit kello 22.00** ruokailun yhteydessä. Tabletit on nieltävä kokonaisina.

Ennen sairaalaan tuloa **ole syömättä 6 tuntia ja kokonaan juomatta 2 tuntia**. Ennen juomatauon alkamista voit juoda yhteensä 2–4 dl **kirkkaita** (läpinäkyviä) hiilihapottomia juomia. Sallittuja ovat vesi, tee tai kahvi **ilman maitoa**, kirkas mehu **ilman hedelmälihaa**.

Tule toimenpidepäivänä sairaalaan sovittuun aikaan. Tarvittaessa sinulle soitetaan sairaalasta, jos toimenpideaika muuttuu. Ennen toimenpidettä voidaan laittaa Cytotec®-tabletit emättimeen pehmentämään kohdunsuuta.

Jos olet **veriryhmältäsi Rh-negatiivinen**, saat Anti-D-immunoglobuliinipistoksen, jolla estetään mahdollinen vasta-aineiden muodostuminen vereen seuraavissa raskauksissa.

Toimenpiteen jälkeen sairaalassa

Toimenpiteen jälkeen saattaa esiintyä kuukautiskivun kaltaista alavatsakipua, johon saat tarvittaessa kipulääkettä. Kotiutua voit voinnin mukaan, kun virtsaaminen onnistuu eikä ilmene poikkeavaa vuotoa, kipua tai pahoinvointia.

Oman turvallisuutesi vuoksi **sinulla pitää olla saattaja kotimatkaa varten ja toimenpidettä seuraavaan aamuun asti**. Autolla ajaminen tai alkoholin käyttö on ehdottomasti kielletty 24 tuntia nukutuksen jälkeen, koska nukutusaineet poistuvat hitaasti elimistöstä ja niillä voi olla vaarallisia yhteisvaikutuksia alkoholin kanssa.

Toimenpiteen jälkeen kotona

Kirurgisen raskaudenkeskeytyksen jälkeen on suositeltavaa välttää fyysistä rasitusta toimenpidepäivän ja sitä seuraavan päivän ajan. Mahdolliseen kipuun voit ottaa ilman reseptiä saatavaa kipulääkettä.

Sairausloman pituus on yleensä kaksi vuorokautta. Rutiininomaista jälkitarkastusta ei tarvita.

Jälkivuoto on yksilöllistä ja voi jatkua 1-10 vuorokautta. **Vältä jälkivuodon aikana** uimista, kylpemistä, tamponien/kuukupin käyttöä sekä yhdyntöjä **tulehdusriskin vuoksi**.

Kuukautiset alkavat yleensä 4–7 viikon kuluttua keskeytyksestä. Koska uusi raskaus voi alkaa jo ennen ensimmäisiä kuukautisia, muista **huolehtia ehkäisystä heti raskaudenkeskeytyksen jälkeen**. **Ehkäisytabletit, ehkäisyrenkaan tai ehkäisyalaastarin** voi aloittaa heti keskeytyksen jälkeisenä päivänä. **Ehkäisykapselin** voi asentaa heti keskeytyksen jälkeen ja **kierukan** seuraavan kuukautisvuodon alussa.

Mahdolliset ongelmat ja keskusteluapu

Ota yhteys hoitavaan sairaalaan, jos raskaudenkeskeytyksen jälkeen ilmaantuu runsasta vuotoa, alavatsakipuja, lämmönnousua tai jälkivuoto muuttuu pahanhajuiseksi.

Sinun on mahdollista saada **tukea antavaa keskusteluapua perusterveydenhuollosta tai kriisityöntekijöiltämme**. Käytettävissä on sairaalapappi tai kriisityöhön perehtynyt sairaanhoitaja. Sairaalapapin antama tukikeskustelu ei edellytä kuulumista mihinkään uskontokuntaan. Kriisityöntekijöiden antama tuki lähtee aina sinun tarpeistasi.