

Ohje hoitosuhteessa oleville potilaillemme

Varsinais-Suomen hyvinvointialue
Turun yliopistollinen keskussairaala

Rintarauhasmuutoksen jäädytyshoito eli kryoablaatio

Yleistä tutkimuksesta?

Teille on varattu aika rintarauhasen muutoksen jäädytyshoitoon.

Koska toimenpide vaatii sekä esivalmisteluja että jälkihoitoa, teille on varattu myös paikka vuodeosastolta. Toimenpiteessä muutos hoidetaan jäädyttämällä käyttäen ultraääntä neulan ohjaukseen.

Miten valmistaudutte toimenpiteeseen?

- Verenohennuslääkitys tauotetaan erillisen ohjeen mukaan, jonka saatte lähettävältä poliklinikalta tai osastolta. Lääkkeet tauotetaan 1–5 päivää ennen tutkimusta hoitavan lääkärin suostumuksella vuotovaaran ehkäisemiseksi. Potilaat, joilla on sydämen keinoläppä tai muu ehdoton syy, eivät pidä taukoa verenohennuslääkityksessä.
- Saavutte sairaalaan toimenpidepäivän aamuna.
- Toimenpidettä varten otetaan verikokeita. Saatte osastolta ohjeet verinäytteiden ottamiseksi.
- Jos teillä on esimerkiksi sydämentahdistin tai muu kehon sisäinen laite, mainitkaa siitä hoitavalle lääkärille.
- Korut ja kellot on jätettävä pois toimenpiteeseen tultaessa.
- Syömättä tulee olla edellisestä illasta klo 24.00 lähtien. Teille määrätyt lääkkeet saatte ottaa normaalisti.

Miten toimenpide tehdään?

Toimenpiteen ajan makaatte selällään mahdollisimman liikkumatta. Asento tuetaan teille mahdollisimman mukavaksi apuvälineitä käyttäen.

Ihon pesun ja puuduttamisen jälkeen toimenpidelääkäri vie ohuen neulan haluttuun kohteeseen ultraääntä apuna käyttäen ja suorittaa jäädytyksen.

Mitä toimenpiteen jälkeen?

- Jäädytyshoito kestää valmisteluineen noin 1–2 tuntia.
- Toimenpiteen jälkeen rintarauhanen saattaa tuntua aralta.
- Toimenpiteen jälkeen saatte syödä ja juoda normaalisti, mikäli ei ole muita rajoituksia.
- Jos teillä ilmenee jotain vaivoja toimenpiteen jälkeen, ottakaa yhteys teidät lähettäneeseen yksikköön tai Tyks:n päivystykseen.

Mistä saatte kuulla toimenpidetuloksista?

Läheittävä poliklinikka tai osasto huolehtii toimenpidetulosten kertomisesta ja mahdollisesta jatkoseurannasta.

Päivitetty: 8.10.2025