

## **Ruokatorven toiminnan mittaus (manometria)**

### **Miksi tutkimus tehdään?**

Ruokatorven manometriatutkimuksella selvitetään erilaisia ruokatorven toimintahäiriöitä. Ruokatorven toimintahäiriöissä tavallisimpia oireita ovat rintakipu, nielemisvaivat sekä närästys.

### **Miten valmistaudun tutkimukseen?**

- Sinun tulee olla syömättä ja juomatta vähintään **viisi tuntia** ennen tutkimusta.
- Ota mukaan lääkelista käytössäsi olevista lääkkeistä.

### **Miten tutkimus tehdään?**

Viemme sieraimen kautta ruokatorveesi halkaisijaltaan noin viiden millimetrin paksuisen mittauskatetrin, jonka päässä on geelimäistä puudutetta. Saat mukillisen vettä ja pillin, jonka avulla juot pieniä kuluksia vettä ja samalla työnnämme katetria varovasti nielaisujen mukana eteenpäin. Kun katetrin pää on työnnetty mahalaukuun asti, teippaamme sen kiinni nenänpieleen/poskeen.

Tämän jälkeen menet makuuasentoon. Annamme sinulle ruiskulla pieniä määriä vettä nieltäväksi, jotta näemme nielaisuaaltojen etenemisen ruokatorvessa. Lopuksi juot istuma-asennossa mukillisen vettä, sekä mahdollisesti syöt marjasosetta ja näkkileipää.

### **Miten kauan tutkimus kestää?**

Tutkimus kestää noin 60 minuuttia.

### **Mitä tutkimuksen jälkeen?**

Tutkimuksen jälkeen voit heti syödä ja juoda normaalisti.

### **Mistä saan kuulla tutkimustuloksista?**

Tutkimustuloksista kuulet sinua hoitavalta osastolta tai poliklinikalta.

Ohje tarkistettu 8.4.2025