

## **Seerumin metanefriini ja normetanefriini (S-Metnor, 2338)**

### **Valmistautuminen tutkimukseen**

Noudata lääkärin antamia ohjeita lääkkeiden ottamisesta.

Sovi hoitavan lääkärin kanssa, jos sinun pitää lopettaa lääkitys ennen näytteenottoa.

Kaksi vuorokautta ennen verinäytteenottoa sinun ei tulisi syödä

- banaania
- jäätelöä
- suklaata
- vaniljaa
- juustoa
- pähkinöitä
- kananmunaa

tai juoda kofeiinia sisältäviä juomia, kuten kahvi, tee, kola- ja energiajuomat.

Sinun tulisi välttää myös

- alkoholijuomien nauttimista
- tupakointia
- nikotiinituotteiden (purukumit) käyttöä

Vältä yksi vuorokausi ennen näytteenottoa raskasta fyysistä rasitusta.

- juoksu, sykettä nostava kävely, kuntosali

Ennen verinäytteenottoa on hyvä istua rauhassa n. 30 minuuttia verenpaineen ja elimistön aineenvaihdunnan tasaamiseksi.

Jos olet poikennut ohjeista, ilmoita siitä näytteenottajalle.

Voit ottaa ongelmatilanteissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Katselmoitu 18.7.2023 PL