

Seksuaalielämää koskeva oirekysely

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Päivämäärä:

Nimi:

Syntymäaika:

Vastaa väittämiin ympyröimällä vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa tilannettasi!

1. Olen kokenut seksuaalista halukkuutta viimeisen kuukauden aikana

1	2	3	4	5
päivittäin		joskus		en lainkaan

2. Minulla on ulkosynnyttimien alueella/ emättimessä / alavatsalla kipuja, jotka haittaavat seksuaalielämääni

1	2	3	4	5
ei lainkaan		joskus		joka kerta

Kivun voimakkuus: 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ei lainkaan kipua kovin mahdollinen kipu

3. Minulla on muita kipuja, stressiä tai sairauksia, joka haittaavat elämänlaatuani

1	2	3	4	5
ei lainkaan		jonkin verran		hyvin paljon

4. Koen seksuaalista nautintoa

1	2	3	4	5
aina halutessani		joskus		en koskaan

5. Kumppanillani / kumppaneillani on seksuaaliongelman tai parisuhteessani on ongelmia, jotka haittaavat seksuaalielämää

1	2	3	4	5
ei lainkaan		jonkin verran		hyvin paljon

6. Olen seksuaalielämäni tyytyväinen kokonaisuudessaan

1	2	3	4	5
täysin		jonkin verran		en lainkaan