

## **Seksuaaliterveyspoliklinikka naistenlinikalla**

Seksuaalisuus on osa elämää, ihmisyyttä, sukupuolisuutta, minä- ja kehonkuvaa. Erilaiset elämäntilanteet, sairaudet ja niiden hoidot voivat vaikuttaa seksuaaliterveyteen ja seksuaaliseen hyvinvointiin. Seksuaalisuutta koskevissa huolenaiheissa voit hakea apua seksuaaliterveyspoliklinikalta. Lisää tietoa seksuaaliterveydestä löytyy verkossa Terveyskylästä [www.naistalo.fi](http://www.naistalo.fi) kohdasta ”Seksuaaliterveys”.

Tyksin naistenlinikalla hoidossa olevien on mahdollista päästä seksuaalineuvojan vastaanotolle yksin tai yhdessä kumppanin kanssa keskustelemaan seksuaalisuuteen liittyvistä kysymyksistä. Vastaanotolla on lupa tuoda esille kaikki seksuaalisuudessa askarruttavat asiat luottamuksellisesti. Käyntejä sovitaan yleensä 1-3 kertaa, yksittäiseen käyntiin tulee varata aikaa noin tunti.

Vastaanotolla käsitellään asioita, joita itse koet ajankohtaisiksi ja tärkeiksi. Tällaisia voivat olla:

- gynekologisiin sairauksiin tai leikkauksiin liittyvät seksuaaliasiat
- gynekologisen syövän ja sen hoitojen aiheuttamat muutokset kehonkuvaan ja seksuaalisuuteen
- raskauden aikana ja synnytyksen jälkeen ilmenevät seksuaalisuuteen liittyvät kysymykset ja ongelmat
- lapsettomuus ja seksuaalisuus
- seksuaalisen halun häiriöt
- seksuaalisten toimintojen häiriöt, kuten esimerkiksi kiihottumis- ja orgasmivaikeudet sekä seksiin liittyvät kivut
- läheisyyteen liittyvät ahdistukset ja suorituspainet
- vaikeudet hyväksyä omaa seksuaalisuutta ja muutoksia siinä
- ikääntymisen tuomat erityiskysymykset seksuaalisuudessa
- koettujen seksuaalitraumojen ja seksuaalisen väkivallan vaikutukset

Yhdessä keskustellen pyritään luomaan myönteinen suhde omaan itseen ja omaan seksuaalisuuteen sekä mahdolliseen parisuhteeseen.

### **Ajanvaraus ja tiedustelut**

Ota yhteys sinua hoitavaan naistenklinikan yksikköön.