

SELÄN VÄLILEVYTYRÄLEIKKAUKSEN JÄLKEEN

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Leikkauksessa välilevyn pullistuma eli discusprolapsi poistetaan ja puristuksissa ollut hermojuuri vapautetaan. Välilevy rappeutuu edelleen leikkauksen jälkeenkin ja siihen liittyviä kipuja voi tuntua jatkossa vaihtelevasti liittyen rasitukseen. Tupakointi ja ylipaino edesauttavat nikamavälilevyn rappeutumista. Leikkauksen jälkeen tupakointi ei ole suositeltavaa, sillä tupakointi heikentää verenkiertoa ja hidastaa haavan paranemista.

Haavan hoito

Pidä haava puhtaana äläkä koske haavaan turhaan. Pese kädet ennen ja jälkeen haavan hoidon.

Haavalla on sulavat ompeleet ja niiden päällä on haavateipit ja haavasidos. Sidosta ei tarvitse suojata suihkun ajaksi. Sidoksen ja teipit saa poistaa kahden viikon kuluttua leikkauksesta ___/___.

Voit mennä saunaan tai kylpyyn aikaisintaan kahden viikon kuluttua leikkauksesta, jos haava on parantunut.

Liikkuminen

Jalkeille nouseaan kylkimakuun kautta. Vältä selän voimakasta eteentaivutus- ja kierto liikettä. Noudata liikkumisessa fysioterapeutilta saamiasi ohjeita.

Kivun hoito

Kuukauden kuluttua leikkauksesta voi vielä olla selkäkipua, jalkojen särkyä tai puutumista. Nämä oireet kuuluvat toipumiseen. Puristuksessa olleen hermon paraneminen voi kestää kuukausia ja oireet voivat jäädä pysyviksikin. Käytä kipulääkkeitä annettujen ohjeiden mukaan.

Jatkohoito

Tarvittaessa jälkitarkastusaika leikanneelle lääkärille on noin 4-6 viikon kuluttua leikkauksesta.

Ota yhteyttä jos

- selässä, haavassa tai sen ympäristössä tuntuu lisääntyvää kipua, kuumotusta, punoitusta tai turvotusta
- haavasta vuotaa verta tai märkää
- sinulla on kuumetta yli 38 °C
- sinulle tulee muita ongelmia, joiden epäilet liittyvän saamaasi hoitoon.

Toivotamme sinulle hyvää vointia!