

## Sydämen verenkierron PET-TT-tutkimus

Positroniemissiotomografia (PET) on kuvausmenetelmä, jolla on mahdollista tutkia elimistön verenkiertoa, toimintaa ja aineenvaihduntaa. Sydämen verenvirtauksen PET-kuvauksella voidaan mitata itse sydänlihaksen verenkiertoa. PET-menetelmä voidaan yhdistää myös rakenteita kuvaavaan tietokonetomografiakuvaukseen (TT), jolloin saadaan samanaikaisesti tarkkaa tietoa sekä toiminnasta että rakenteellisista muutoksista.

PET-TT-kameran aukko on väljä (halkaisija 70 cm), joten ahtaanpaikankammosta kärsivät voidaan yleensä myös kuvata.

Tutkimuksen kokonaiskesto valmisteluineen on noin 2 tuntia.

### Valmistautuminen

Noudata seuraavia ohjeita:

- Älä juo **kahvia, teetä, kaakaota, kola- tai energiajuomia** 24 tuntia ennen tutkimusta
- Älä syö **tummaa suklaata** 24 tuntia ennen tutkimusta, muuten saa syödä normaalisti
- Vältä **tupakointia** tutkimuspäivän aamuna
- Vältä **fyysistä räsitusta** tutkimuspäivänä sekä edellisenä iltana

**HUOM! PET-kuvausta ei voida tehdä, mikäli olet juonut kahvia, teetä, kaakaota, kola- tai energiajuomia!**

Tutkimusta ei yleensä tehdä raskaana oleville naisille. Jos epäilet olevasi raskaana, ilmoita siitä henkilökunnalle ennen tutkimukseen tuloa.

### Lääkitys

Tuo mukanasasi tieto käyttämistäsi lääkkeistä.

**Dipyridamoli-lääkityksessä** (esim. Persantin, Orisantin) tulee pitää **kahden vuorokauden tauko ennen tutkimusta. Pitkävaikutteisten metyyliksantiinien** käytössä tulee pitää 2-3 vrk tauko (esim. Aminocont, Retafyllin). Muut lääkkeenne voitte ottaa normaalisti.

### Tutkimuksen kulku

Jokainen tutkittava saa täytettäväkseen haastattelulomakkeen. Kuvauksen kulku käydään vielä etukäteen läpi hoitajan opastuksella.

- Sinulle asetetaan EKG-elektrodit, kyynärvarren laskimoon kanyyli (tippa) ja verenpainemittari
- Tutkimuksen onnistuminen edellyttää paikallaan pysymistä ja sinulle annettavien ohjeiden noudattamista. Röntgenhoitajalla ja tutkivalla lääkäriillä on näkö- ja kuuloyhteys sinuun koko tutkimuksen ajan.
- Kuvauksessa käytetään sydänlihaksen verenkiertoa lisäävää lääkeainetta (adenosiini), jonka avulla voidaan selvittää tietokonetomografiassa mahdollisesti todettujen sepelvaltimoahtaumien vaikutus sydämen toimintaan.
- Adenosiinin annostelun aikana saatat tuntea rintatuntemuksia ja – puristusta, joka häviää välittömästi lääkeaineen annon päätyttyä. Kuvauksen aikana lääkäri seuraa jatkuvasti sydänpainetta ja verenpainetta.
- PET-kuvauksen kesto on noin 10 min

## **Tutkimuksen jälkeen**

Tutkimus ei edellytä jälkiseurantaa sairaalassa. Jos kuitenkin huomaat jotakin erikoista voinnissasi, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan tai päivystävään lääkäriin.

Imetystauko ei ole tarpeellinen.

Tutkimustulokset saat lähettävän osaston tai poliklinikan lääkäriltä