

Sydämen viabiliteetti FDG PET-TT-tutkimus

PET-TT-tutkimuksessa kuvataan samalla käyntikerralla sekä positroniemiisiotomografia (PET) että tietokonetomografiakuvaus (TT). PET-tutkimuksella tutkitaan elimistön aineenvaihduntaa ja TT-tutkimuksessa saadaan tarkka kuva elimistön rakenteesta.

PET-TT-kameran aukko on väljä (halkaisija 70 cm), joten ahtaanpaikankammosta kärsivät henkilöt voidaan yleensä kuvata.

Tutkimuskäynnin kokonaiskesto on noin 3,5 tuntia.

Valmistautuminen

Tullessasi tutkimukseen on tärkeää, että **verensokeriarvosi on alle 10 mmol/l**, joten noudata seuraavaa ohjetta:

- **ole syömättä vähintään 10 tuntia** ennen tutkimusta
- vettä saat juoda vapaasti paaston aikana, mutta ei muita juomia
- purukumin pureskelu ja pastillit ovat kiellettyjä tutkimuspäivänä

Huomioithan myös seuraavat asiat:

- vältä fyysistä rasitusta (kuntosali, pyöräily tai juoksulenkki) 24 tunnin ajan ennen tutkimusta
- älä juo alkoholia 24 tuntiin ennen tutkimusta
- ole tupakoimatta vähintään 2 tuntia ennen tutkimusta

Tutkimusta ei yleensä tehdä raskaana oleville naisille. Jos epäilet olevasi raskaana, ilmoita siitä henkilökunnalle ennen tutkimukseen tuloa.

Pieniä lapsia ei saa ottaa mukaan tutkimuskäynnille.

Lääkitys

Tutkimuspäivänä voit ottaa normaalisti lääkärin määräämän lääkityksen.

PET-keskuksessa saat Olbetam-nimistä esilääkettä suun kautta kaksi eri kertaa tunnin välein ennen merkkiaineen antoa sydänlihaksen merkkiainekertymän parantamiseksi. Lääkkeestä voi aiheutua lievää ihon punoitusta, jota hillitsemään annetaan asetosalisyylihappoa (aspiriinia), jos sinulla ei ole aiemmin todettu aspiriini-allergiaa tai jo entuudestaan käytössä verenohennuslääkettä (Marevan tai Primaspan).

Diabeetikot

Mikäli sairastat insuliinihoitoista sokeritautia, voit syödä normaalin aamupalan ja ottaa insuliinilääkkeen. **Sinun tulee kuitenkin olla ravinnotta vähintään 4 tuntia ennen tutkimusaikaa etkä saa ottaa enää insuliinia!**

Mikäli sairastat sokeritautia, jota hoidetaan ruokavaliolla tai tableteilla, noudata normaalia valmistautumisohjetta.

Tutkimuksen kulku

Saat täytettäväksi haastattelulomakkeen. Hoitaja kertoo kanssasi vielä tutkimuksen yksityiskohdat.

- Sinulle laitetaan kyynärvarren laskimoon verisuonikanyyli (tippa) tutkimusaineen antamista varten. Tutkimus on suonipistosta lukuun ottamatta kivuton eikä siihen liity sivuvaikutuksia
- Verensokeripitoisuus tarkistetaan ennen tutkimuksen alkua ja sitä kontrolloidaan tarvittaessa
- Tutkimusaineena käytetään radioaktiivista, kudosten aineenvaihduntaa mittaavaa merkkiainetta
- Tutkimusaineen antamisen jälkeen odotetaan, että tutkimusaine kerääntyy kuvauskohteeseen. Odotusaika on 40 minuuttia.
- Kuvaus tehdään selinmakuulla PET-TT-kameran tutkimussängyllä, joka liikkuu kameran aukon lävitse. Tutkimuksen onnistuminen edellyttää paikallaan pysymistä.
- Kuvaus kestää noin 35 minuuttia

Tutkimuksen jälkeen

PET-tutkimusaineeseen ei liity sivuvaikutuksia, mutta se säteilee lievästi muutaman tunnin ajan. Minkäänlaisia säteilysuojaustoimenpiteitä ei kuitenkaan yleensä tarvita. Tutkimuksen jälkeen on hyvä juoda normaalia enemmän vettä, koska tutkimusaine poistuu elimistöstä virtsan mukana.

Vältä tutkimuspäivänä lähikontaktia raskaana olevaan henkilöön ja lasten sylissä tai vieressä pitämistä mahdollisuuksien mukaan n. 8 tunnin ajan.

Imettävien äitien on pidettävä 10 tunnin imetystauko tutkimuksen jälkeen. Tauon aikana lypsetty maito tulee kaataa viemäriin.

Tutkimustulokset saat lähettävän osaston tai poliklinikan lääkäriltä.