

Sydänlihasperfuusion gammakuvaus

Tutkimuksen tarkoitus

Sydämen perfuusiokuvausta ja sen yhteydessä tehtyä rasisuskoetta käytetään sepelvaltimotaudin olemassaolon, paikan, laajuuden, vaikeusasteen ja ennusteen arviointiin.

Tutkimukseen valmistautuminen

Nautintoaineet, ruokailu ja liikunta vaikuttavat sydämen sykkeeseen ja verenpaineen tasoon, minkä vuoksi seuraavat asiat ovat kiellettyjä:

48 tuntia ennen tutkimusta et saa käyttää

- dipyridamolia sisältäviä lääkkeitä

36 tuntia ennen tutkimusta et saa

- nauttia alkoholijuomia

24 tuntia ennen tutkimusta et saa käyttää

- teofyllamiinia sisältäviä lääkkeitä

12 tuntia ennen tutkimusta et saa

- syödä suklaata
- juoda kahvia tai teetä
- juoda energia- tai kolajuomia.

4 tuntia ennen tutkimusta et saa

- tupakoida

Tutkimusta ei tehdä raskaana olevalle.

Vältä fyysistä rasisusta tutkimuspäivänä ja sitä edeltävänä päivänä.

Syö kevyesti pari tuntia ennen tutkimusta, esimerkiksi sämpylä ja maitoa, älä tule tutkimukseen ravinnotta.

Ota mukaan kuntopyörällä polkemiseen soveltuvat housut ja lenkkitossut. Lenkkitossut saat tarvittaessa lainaksi myös osastolta.

Ota mukaan käytössä olevien lääkkeiden reseptit.

Jos sinulla on jokin hengityselintulehdus, kuten flunssa, täytyy sen paranemisesta olla kulunut kaksi viikkoa ennen kuin voit tulla tutkimukseen.

Noudata annettuja valmistautumisohteita tarkasti!

Lääketauko

Tutkimukseen lähetettävä lääkäri päättää lääketauon tarpeellisuudesta ja turvallisuudesta ennen tutkimustasi. Jos lääkärisi on määrännyt sinulle lääketauon, noudata alla olevia ohjeita.

() Ei lääketauko. Ota kaikki lääkkeesi normaalisti ennen tutkimusta.

() Lääketauko. Jätä seuraavat sydänlääkkeesi ottamatta:

Lääke: _____ Tauon pituus _____ vrk.

Lääke: _____ Tauon pituus _____ vrk.

Lääke: _____ Tauon pituus _____ vrk.

Lyhytvaikutteisia nitroja (Nitro, Nitromex) ja nitrosuihkeita (Dinit) sinun pitäisi välttää kaksi tuntia ennen tutkimusta, mikäli se on mahdollista.

Jos sinulla on kysyttävää lääkityksestä, ota yhteyttä hoitavaan lääkäriisi.

Tutkimuksen kulku

Tutkimusaineena saat pienen määrän radioaktiivista isotooppia kyynärtaipeen laskimoon. Tutkimusaineen annetaan hakeutua sydänlihakseen tunnin ajan, jonka jälkeen aloitamme kuvauksen. Saat ennen kuvauksen alkua rintakehällesi sydänfilmielektrodit, joilla seuraamme sydämesi sykettä kuvausten ajan. Ensimmäinen kuvaus (lepokuvaus) kestää vajaan 30 minuuttia.

Lepokuvauksen jälkeen pääset rasituskokeeseen. Kokeessa poljet kuntopyörää tai vaihtoehtoisesti sinulle tehdään rasituskoe lääkkeellä. Rasitustavasta päättää rasituskokeen valvova lääkäri. Rasituksen lopulla saat vielä toisen annoksen tutkimusainetta kyynärtaipeen kanyylin kautta.

Rasituskokeen jälkeen kuvaamme sydämesi vielä uudestaan (rasituskuvaus). Tähän kuvaukseen menee aikaa noin 15 minuuttia.

Kuvausten ajaksi sinun pitää poistaa rintakehän alueelta kaikki metallia sisältävät esineet (esim. isot kaulaketjut, kaarituelliset rintaliivit). Molempien kuvausten aikana makaat selinmakuulla ja kädet tuetaan pään päälle, jotta sydämestä saadaan tarkemmat kuvat.

Rasituskoe kuntopyörällä

Kuntopyörällä tehdyssä rasituskokeessa sinun on poljettava pyörää väsymystilaan asti tai kunnes ilmaantuu sellaisia oireita, jotka pakottavat keskeyttämään rasituksen.

Rasituksen loppuvaiheessa saat toisen annoksen tutkimusainetta laskimokanyyliin, jonka jälkeen sinun pitää jatkaa polkemista vielä kaksi minuuttia. Kokeen aikana seuraamme sydänfilmiäsi (EKG) ja verenpainettasi. Kirjaamme mahdolliset oireet ensin lepoaiheessa, sitten rasitus- ja lopuksi palautumisvaiheessa. Polkemisaika on yleensä noin 10–15 minuuttia.

Rasituskoe lääkkeellä

Jos sinulle tehdään rasituskoe lääkkeellisesti, saat laskimonsisäisesti hitaasti lääkeainetta, joka laajentaa sepelvaltimoita. Tästä saattaa joskus oireina ilmentyä kasvojen punoitusta, rintakipua, hengenahdistusta, huimausta ja pahoinvointia. Oireet poistuvat nopeasti lääkkeenannon lopettamisen jälkeen.

Kolme minuuttia lääkerasituksen aloittamisen jälkeen saat toisen annoksen tutkimusainetta laskimoon kanyylin kautta. Seuraamme vointiasi koko rasituskokeen ajan ja vielä 5-6 minuuttia kokeen jälkeen tai kunnes mahdolliset oireesi menevät ohi.

Tutkimuksen kesto

Koko tutkimukseen menee taukojen, kuvausten ja rasituskokeen kanssa aikaa 3-4 tuntia.

Tutkimustulokset

Tutkimustulokset saat myöhemmin lähettävän osaston tai poliklinikan lääkäriltä.

Tutkimuksen jälkeen

Sydänlääkkeesi voit ottaa tutkimuksen tultua valmiiksi, jos sinulle oli määrätty lääketaukoja tutkimuksen ajaksi.

Tutkimuksen jälkeen säteilet lievästi lähiympäristöösi. Tutkimuksen jälkeen sinun pitää juoda runsaasti ja käydä virtsalla normaalia useammin, koska radioaktiivista tutkimusainetta poistuu virtsan mukana.

Vältä tutkimuksen jälkeen seuraavaan aamuun asti raskaana olevan henkilön lähellä olemista. Vältä saman ajan myös lasten sylissä tai vieressä pitämistä yhtäjaksoisesti yli puolen tunnin ajan. Säteilyn kannalta jo kahden metrin etäisyys on täysin turvallinen kaikille. Säteily häviää itsestään seuraavaan päivään mennessä.

Tarkistettu 5.9.2022