

## TRH-koe (Kilpirauhasen toimintaa selvittävä tutkimus)

TRH-kokeella tutkitaan kilpirauhasen toiminnan säätelyä mittaamalla, miten aivolisäke erittää kilpirauhasen ”käskijähormonia” (TSH) vasteena TRH-annokselle.

Kokeessa annetaan potilaalle suonensisäisesti painon mukainen annos testiainetta, joka lisää TSH:n eritystä. TSH-pitoisuuden mittausta varten otetaan verinäytteet ennen testiaineen antamista ja 20 minuutin ja 60 minuutin kuluttua. Koetta varten potilaan toiseen käteen laitetaan muovinen kanyyli, johon annetaan testiaine ja josta kaikki tarvittavat näytteet saadaan otettua kivuttomasti.

### Tutkimukseen valmistautuminen

- Kanyylin laitto tuntuu nipistyksenä. Pistoskohdan iho voidaan etukäteen puuduttaa EMLA-puudutelaastarilla, jonka voitte laittaa kotona noin tuntia ennen tutkimukseen tuloa. Toinen laastari kyynärtaipeeseen ja toinen kämmenselkään. EMLA-laastareita saa ostaa apteekista ilman reseptiä. (Alle vuoden ikäisellä ei suositella puudutelaastarin käyttöä)
- Tutkimusta varten tulee olla **syömättä ja juomatta tutkimusta edeltävästä illasta kello 22.00 lähtien**. Vettä saa kohtuullisesti juoda, maksimissaan kaksi desilitraa.
- Useat lääkeaineet häiritsevät tuloksia. Jos potilaalla on säännöllinen lääkitys, niin ottakaa yhteyttä ja selvitetään lääkityksen merkitys kokeeseen.
- Jos lapsi on sairas esimerkiksi kuume tai kova flunssa, ottakaa yhteyttä, niin sovimme uuden tutkimusajan

Tutkimuksen jälkeen lapsi saa välipalan osastolla. Mikäli lapsellanne on ruoka-aineallergioita, pyydämme ystävällisesti ilmoittamaan niistä etukäteen alla olevaan puhelinnumeroon.

Varatkaa tutkimusta varten aikaa noin kolme tuntia.

Mikäli teillä on kysyttävää lapsenne tutkimuksesta, ottakaa yhteyttä alla olevaan numeroon.

Lasten ja nuorten päiväsairaala MM2, puhelin 02 3131412