

Ulosteen veri (F-hHb-O, 3813)

Tutkimusta käytetään ruoansulatuskanavassa tapahtuvan verenvuodon osoittamiseen.

Valmistautuminen tutkimukseen

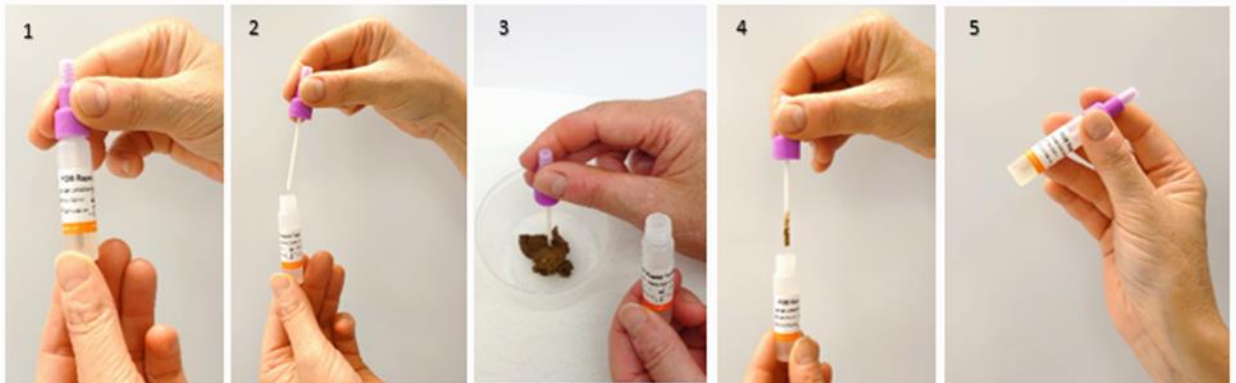
1. Sovi hoitavan lääkärin kanssa, jos sinun pitää lopettaa lääkitys ennen näytteen ottamista.
2. Ruokavaliorajoitukset eivät ole tarpeen.
3. Älä ota näytettä kuukautisvuodon aikana. Ota näytteet vasta kuukautisvuodon päätyttyä.

Tarvittavat välineet

1. Muovi- tai pahviastia.
2. Ulostenäyteputki (sisältää säilytysnestettä), jonka saat laboratorion.
3. Muovipussi ja nimitarra.

Näytteenotto

1. Ulostaa muovi- / pahviastiaan tai WC – paperiin. Näytettä ei saa ottaa WC-istuimen veden joukosta.
2. Pidä ulostenäyteputkea pystysuorassa asennossa (kuva 1).
3. Putkessa on **säilytysnestettä, jota et saa kaataa pois**.
4. **Älä avaa violetin korkin päässä olevaa pientä läpinäkyvää korkkia.**
5. Avaa näyteputki **violettia korkkia kiertämällä**, jolloin keräyspuikko tulee esiin (kuva 2).
6. Pyöritä keräyspuikkoa ulosteessa ainakin viiteen eri kohtaan, siten että ulostetta tarttuu puikon päässä oleviin uriin (kuva 3).
7. **Varmista, että ulostenäytettä on vain näytepuikon urissa.**
8. Voit pyyhkiä ylimääräistä ulostetta keräyspuikosta varovasti WC – paperiin.
9. Laita keräyspuikko takaisin näyteputkeen ja kierrä korkki **tiivisti kiinni** (kuva 4).
10. Ravista ulostenäyteputkea voimakkaasti muutamia kertoja (kuva 5).



11. Huolehdi, ettei näytettä tule putken ulkopuolelle.
12. **Kirjoita nimi, henkilötunnus, näytteenottopäivämäärä ja kellonaika mukana tulleisiin nimitarroihin.**

13. Kiinnitä nimitarrat näyteputkiin.

14. Laita näyteputki muovipussiin.

15. Säilytä näyteputkea mieluiten jääkaappilämpötilassa, jossa se säilyy enintään 10 vuorokautta.

Ota näytteet peräkkäisinä päivinä (1-3 päivänä) ja käsittele kaikki samalla tavalla. Jos otat näytteet **saman päivän aikana, ne tulee ottaa kolmena eri ulostamiskertoina.**

Voit palauttaa kaikki näyteputket samalla kertaa laboratorioon.

Voit ottaa näytteen ottamiseen liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Katselmoitu 15.09.2023 ALP