

Ultraääniohjattu koepala maksasta

Olette tulossa ultraäänitutkimuksen avulla tehtävään näytteenottoon maksasta. Koska toimenpide vaatii sekä esivalmisteluja että jälkihoitoa, on teille varattu myös paikka vuodeosastolta.

Mikä on toimenpiteen tarkoitus?

Näytteenotto tehdään mahdollisen maksasairauden laadun ja vaikeusasteen selvittämiseksi.

Miten valmistaudutte toimenpiteeseen?

- Saavutte sairaalaan toimenpidepäivän aamuna osaston ohjeiden mukaisesti.
- Toimenpidepäivänä teidän tulee olla aamusta ravinnotta.
- Toimenpidettä varten otetaan verikokeita.
- Ennen tutkimusta tulee pitää tauko tiettyjen lääkkeiden, esimerkiksi Marevanin käytössä. Osasto antaa tarkemmat ohjeet lääkkeiden tauolle jättämisestä.
- **Omega-3** valmisteiden käyttö on lopetettava viikkoa ennen näytteenottoa.
- Muut lääkkeet saatte ottaa entiseen tapaan pienen vesitilkan kanssa.

Miten toimenpide tehdään?

Radiologi ottaa näytteen paikallispuudutuksessa ultraääntä apuna käyttäen. Ennen toimenpidettä näytteenottokohta tarkistetaan ultraäänellä, ja tehdään ihon puhdistus ja peittely. Ultraäänilaitteella varmistetaan näytteenottoneulan sijainti. Näytteitä otetaan yleensä 1–3 kappaletta. Toimenpide kestää noin 30–60 minuuttia. Tarvittaessa teillä on mahdollisuus saada kipulääkitystä.

Mitä toimenpiteen jälkeen?

- Näytteenoton aikana ja sen jälkeen teille voi tulla särkyä hartiasseudulle.
- Näytteenoton jälkeen olette vuodelevossa 4–6 tuntia vuotovaaran ehkäisemiseksi. Mikäli ette jaksaa maata selällänne, hoitaja siirtää teidät toiseen asentoon. Pään kohottaminen ja jalkojen nostaminen ovat kiellettyjä.
- Vuodelevon aikana osastolla seurataan verenpainetta ja pulssia.
- Tutkimuksen jälkeen saa syödä ja juoda normaalisti, mikäli ei ole muita rajoituksia.
- Kotiin pääsette tutkimuspäivänä. Raskasta räsitusta, saunomista ja lämpimiä kylpyjä tulee välttää seuraavina päivinä. Kotiin lähtiessä saatte osastolta tarkemmat jälkihoito-ohjeet.

- Muutaman päivän ajan pistokohdassa ja hartiaseudulla voi tuntua lievää kipua. Jos kipu voimistuu, ottakaa yhteyttä teitä hoitavaan yksikköön tai yhteispäivystykseen.

Mistä saatte kuulla tutkimustuloksista?

Läheittävä poliklinikka tai osasto huolehtii tutkimustulosten kertomisesta.