

Ultraääniohjattu koepala vatsan alueelta

Olette tulossa ultraäänitutkimuksen avulla tehtävään näytteenottoon. Koska toimenpide vaatii sekä esivalmisteluja että jälkihoitoa, on teille varattu myös paikka vuodeosastolta.

Mikä on toimenpiteen tarkoitus?

Näytteenotto tehdään mahdollisen terveysongelman laadun ja vaikeusasteen selvittämiseksi.

Miten valmistaudutte toimenpiteeseen?

- Saavutte sairaalaan toimenpidepäivän aamuna osaston ohjeiden mukaisesti.
- Toimenpidepäivänä teidän tulee olla aamusta ravinnotta.
- Toimenpidettä varten otetaan verikokeita.
- Ennen tutkimusta tulee pitää tauko tiettyjen lääkkeiden, esimerkiksi Marevanin käytössä. Osasto antaa tarkemmat ohjeet lääkkeiden tauolle jättämisestä.
- **Omega-3** valmisteiden käyttö on lopetettava viikkoa ennen näytteenottoa, jos mahdollista.
- Muut lääkkeet saatte ottaa entiseen tapaan pienen vesitilkkan kanssa.

Miten toimenpide tehdään?

Radiologi ottaa näytteen paikallispuudutuksessa ultraääntä apuna käyttäen. Ennen toimenpidettä näytteenottokohta tarkistetaan ultraäänellä, ja tehdään ihon puhdistus ja peittäminen. Ultraäänilaitteella varmistetaan näytteenottoneulan sijainti. Näytteitä otetaan yleensä 1–3 kappaletta. Toimenpide kestää noin 30–60 minuuttia. Tarvittaessa teillä on mahdollisuus saada kipulääkitystä.

Mitä toimenpiteen jälkeen?

- Näytteenoton jälkeen olette vuodelevossa 4–6 tuntia vuotovaaran ehkäisemiseksi. Mikäli ette jaksa maata selällänne, hoitaja siirtää teidät toiseen asentoon. Pään kohottaminen ja jalkojen nostaminen ovat kiellettyjä.
- Vuodelevon aikana osastolla seurataan verenpainetta ja pulssia.
- Tutkimuksen jälkeen saa syödä ja juoda normaalisti, mikäli ei ole muita rajoituksia.
- Kotiin pääsette tutkimuspäivänä. Raskasta räsitusta, saunomista ja lämpimiä kylpyjä tulee välttää seuraavina päivinä. Kotiin lähtiessä saatte osastolta tarkemmat jälkihoito-ohjeet.
- Muutaman päivän ajan pistokohdassa voi tuntua lievää kipua. Jos kipu voimistuu, ottakaa yhteyttä teitä hoitavaan yksikköön tai yhteispäivystykseen.

Mistä saatte kuulla tutkimustuloksista?

Läheittävä poliklinikka tai osasto huolehtii tutkimustulosten kertomisesta.