

## Valmistautuminen hormoniverikokeisiin

Sinulle on sovittu otettavaksi hormoniverikokeita.

### Valmistautuminen ja ajanvaraus laboratorioon

Näytteet voidaan ottaa missä tahansa **Tykslab toimipaikassa** tai **oman kotikunnan terveyskeskuksessa**. **Varaa aika Tykslabiin etukäteen:** <https://tyks.vihta.com>/ajanvaraus tai puhelin **02 313 6321** maanantai - perjantai klo 7.00–14.30.

Jos käyt näytteenotossa muualla kuin Varsinais-Suomen alueella ota mukaasi ohessa oleva laboratoriolähete.

#### Ota huomioon seuraavat asiat:

- Naisen hormoniverikokeet **otetaan kuukautiskierron alkupuolella, vuodon 3.–5. päivän välisenä aikana.**
- Mikäli kuukautiskierto on hyvin pitkä ja epäsäännöllinen, näytteet voi ottaa minä tahansa kuukautiskierron päivänä.
- **Miehen hormoniverikokeet** voidaan ottaa minä päivänä tahansa. **Jos käytössä on Pregnyl® tai Ovitrelle®** pistolääke, tulee verikoe ottaa **3.päivänä pistoksesta.**
- Näytteet otetaan aamulla **kello 7–10 yöpaaston jälkeen.**
- Ennen näytteen ottoa sinun tulee olla **hereillä 2 tuntia** ja välttää **fyysistä rasitusta.**

#### Seuraavat asiat voivat vaikuttaa laboratoriotuloksiin

- Tupakka, kahvi ja tee voivat vaikuttaa joidenkin hormonikokeiden tuloksiin.
- Prolaktiini voi olla virheellisesti koholla, jos edellisenä iltana olet ollut yhdynnässä ja / tai tutkinut rintoja.

### Vastausten kuuleminen ja jatkoseuranta

Lääkitys ja seuranta sovitaan yksilöllisesti sinua hoitavan yksikön kanssa. Vastausten kuulemisesta sovitaan erikseen.