

Vedenpidätyskoe

Jos lapsi juo ja virtsaa poikkeavan runsaasti, kysymyksessä saattaa olla häiriö munuaisten kyvyssä väkevoidä virtsaa. Silloin erittyy hyvin runsaasti laimeaa virtsaa, joka korvataan runsaalla juomisella. Tätä selvitetään sairaalassa vedenpidätyskokeella, joka vaatii tarkkaa valvontaa.

Jos terveen lapsen juomista rajoitetaan, aivolisäke alkaa erittää antidiureettista hormonia, joka saa munuaiset pidättämään vettä elimistössä. Silloin erittyy vain pieni määrä väkevää virtsaa. Jos tämä järjestelmä ei toimi, runsaan laimean virtsan erityys jatkuu, veren suolapitoisuudet nousevat ja lapsi alkaa kuivua.

Ennen kuin asia on tutkittu, lapsellenne on tärkeää saada juotavaa aivan halunsa mukaan, sillä mikäli munuaisten virtsan väkevoimiskyvyssä on häiriöitä, veden puute saattaa johtaa vaikeaan suolatasapainon häiriöön ja kuivumiseen.

Tutkimukseen tullessa lapselle laitetaan toiseen kämmenselkään muovinen näytteenottokanyyli, josta saadaan otettua tarvittavat verinäytteet. Osastolla pidämme lasta edelleen juomatta ja syömättä, seuraamme painoa, janon tunteen ilmaantumista ja virtsamääriä ja lisäksi otamme näytteen jokaisesta virtsasta. Tutkimus saattaa kestää koko päivän, joten varatkaa riittävästi aikaa osastolla oloon.

Tutkimukseen valmistautuminen

- Tutkimusta edeltävästä illasta pitää olla syömättä ja juomatta kello 22.00 lähtien. Tutkimuspäivän aamuna ei saa pestä edes hampaitaan, koska pienikin nesteen nauttiminen häiritsee tutkimusta.
- Jos lapsi pyytää tutkimusta edeltävän yön aikana juotavaa, annetaan sitä hänelle ja merkitään määrä ja kellonaika muistiin. Jos hän ei pyydä juotavaa yöllä, ei sitä pidä erikseen antaa.
- Koska kanyylinlaitto tuntuu nipistykseenä, laittakaa EMLA-puudutelaastari noin tuntia ennen osastolle tuloa, toinen kämmenselkään ja toinen kyynärtaipeeseen. EMLA-puudutelaastarin saa ostaa apteekista ilman reseptiä.
- Jos lapsella on **MINIRIN-lääkitys**, keskeytetään lääkitys kaksi vuorokautta ennen tutkimusta.
- Jos lapselle on kuumetta tai muita infektio-oireita, ottakaa yhteyttä, niin sovimme uuden tutkimusajan.

Jos munuaiset pystyvät väkevöimään virtsaa normaalisti, vesipaaston aikana virtsaneritys vähenee ja se muuttuu väkevämmäksi. Mikäli näin käy, tiedämme, että runsas virtsaaminen johtuu vain tavaksi muuttuneesta runsaasta juomisesta, mikä on tavallisin selitys tällaiselle oireelle.

Kokeen loputtua lapsi saa välipalan osastolla. Ilmoittakaa osastolle mahdollisista ruoka-aineallergioista.

Mikäli teillä on kysyttävää lapsenne tutkimuksesta, ottakaa yhteyttä.

Lasten ja nuorten päiväsairaalaan MM2, puhelin 02 3131412