

Virtsajohdinstentti ja sen kanssa eläminen

Virtsajohtimen tehtävänä on kuljettaa virtsa munuaisista virtsarakkoon. Mikäli virtsanjohtimessa on tukos, ahtauma tai on tehty virtsanjohtimeen kohdistuva toimenpide, voidaan virtsan kulku munuaisista virtsarakkoon varmistaa asettamalla virtsanjohtimen sisään stentti.

Stentti on ohut muovista tehty letku, jonka molemmissa päissä on saporot. Saparoiden tehtävä on varmistaa stentin pysyminen paikallaan. Yleensä stentti laitetaan paikoilleen kevyessä nukutuksessa virtsarakon tähystyksessä.

Stenttihoidon aikana

- Saatat tuntea pieniä nipistyksiä ajoittain, etenkin virtsaamisen loppuvaiheessa. Nämä aiheutuvat stentin painumisesta virtsateiden limakalvoa vasten ja ne ovat vaarattomia.
- Saatat tuntea paineen tunnetta munuaisessa virtsaamisen yhteydessä.
- Stentin aiheuttamiin kipuihin voit ottaa kipulääkettä (parasetamol, ibuprofeini)
- Voi esiintyä verivirtsaisuutta.
- Juo nesteitä 1,5-2 litraa päivittäin. Riittävä juominen on tärkeää, jotta virtsaa erittyy hyvin. Keskustele hoitohenkilökunnan kanssa mikäli sinulla on muusta syystä nesterajoitus.
- Stentti ei ole yleensä este työssä käymiselle, eikä normaalille elämälle.
- Normaali sukupuolielämä on sallittua stentin kanssa.

Jatkohoito

- Nykyisin on käytössä kolmen kuukauden ja vuoden stenttejä. Myös magneettistenttejä voidaan käyttää.
- Stentti poistetaan polikliinisesti virtsateiden tähystyksessä, yleensä paikallispuudutuksessa.
- Yleensä magneettistentti poistetaan ilman tähystystä.

Ongelmien ilmaantuessa

Stentin irtoaminen on harvinaista. Jos näin kuitenkin tapahtuu, ota yhteyttä urologian osastolle.