

Virtsan solututkimus

Tutkimuksen tarkoitus

Virtsan solututkimuksella tutkitaan virtsateiden, pääasiassa virtsarakon mahdollisia solumuutoksia. Näytteitä otetaan yleensä kolmen näytteen sarja, esim. kolmena peräkkäisenä aamuna.

Valmistautuminen tutkimukseen ja näytteenotto

Laadullisesti paras näyte saadaan nesteen nauttimisen jälkeen.

- Tyhjentäkää rakko ja juokaa nestettä noin 0,5 litraa.
- Näytteen voi ottaa aikaisintaan 1-2 tunnin kuluttua nesteen nauttimisesta.
- Yli neljä tuntia rakossa ollut virtsa ei kelpaa näytteeksi, koska siinä ovat solut ovat hajonneita.

Olet saanut hoitavasta yksiköstä näytepurkin, joka on puolillaan säilytysnestettä. Säilytysneste estää virtsanäytteen pilaantumisen, koska tuore virtsa säilyy vain alle 2 tuntia ilman säilytysnestettä.

- Pese kätesi.
- Suorita alapesu pelkällä vedellä, jonka jälkeen kuivaa pesualue wc-paperilla.
- Laske ensin virtsaa hiukan wc-pyttyyn. Virtsasuihkua katkaisematta kerää virtsaa puhtaaseen astiaan (=keskivirtsa).
- Kaada puhtaaseen astiaan keräämäsi virtsaa näytepurkkiin säilytysnesteen joukkoon. Täytä purkki ylimpään merkkiviivaan saakka.
- Sulje näytepurkki tiiviisti ja sekoita näyte hyvin kääntelemällä purkkia ylösalaisin.

Näytteiden säilytys

Jos et tuo näytettä laboratorioon näytteenottopäivänä, säilytä näytettä huoneenlämmössä.

Huom!

- Merkitse näytepurkkiin nimi, henkilötunnus, näytteenottopäivämäärä ja kellonaika.
- Tuo näytepurkit osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon saamasi ohjeen mukaan.
- Kaikki perättäisinä päivinä otetut näytteet voi tuoda samalla kertaa.

Yhteydenotto ongelmatapauksissa

Tarvittaessa voit ottaa virtsanäytteen ottamiseen liittyvissä ongelmissa yhteyttä omaan tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan ja vastausta voitte tiedustella hoitavasta yksiköstä / hoitavalta lääkäriltä sovittuna ajankohtana.