

Virtsarakkokatetri vatsanpeitteiden läpi eli kystostooma

Vatsanpeitteiden läpi asetetun katetrin tarkoitus on taata virtsan esteetön kulku virtsarakosta. Tämä hoitomuoto on joko väliaikainen tai pysyvä. Katetri voi olla yhdistettynä erilliseen keräyspussiin tai sen päässä voidaan käyttää korkkia tai hanaa. Katetri vaihdetaan kolmen kuukauden välein yleensä omassa terveyskeskuksessa.

Virtsarakkokatetrin kanssa huomioitavaa

- Pese kädet huolellisesti ennen ja jälkeen katetrin käsittelyn tulehdusten ehkäisemiseksi.
- Suihkuta katetrin juuri päivittäin ja kuivaa iho suihkutuksen jälkeen hyvin.
- Katetrin juurella ei tarvitse pitää taitosta, mutta jos se erittää pidä siinä kuivaa taitosta. Taitoksia saa apteekista.
- Nauti nesteitä 1,5-2 litraa päivittäin, ellei ole jonkin muun sairauden vuoksi nesterajoitusta. Juomalla nesteitä ehkäiset virtsateiden tulehdusta ja katetri pysyy paremmin auki.
- Voit kiinnittää katetrin esimerkiksi teipin avulla vatsalle.
- Katetri ei ole este ulkoilulle tai liikkumiselle, eikä se estä normaalia seksuaalielämää.

Virtsarakkokatetri on yhdistetty pussiin

- Huolehdi, että pussi on virtsarakon alapuolella, jotta virtsankulku pussiin on esteetön.
- Liian tiukat vaatteet voivat vaikeuttaa virtsan virtausta.
- Vaihda virtsankeräyspussi uuteen tarvittaessa.

Virtsarakkokatetri on korkilla tai hanalla

- Tyhjennä rakko säännöllisin väliajoin, noin 3-4 tunnin välein.
- Vaihda korkki tai hana uuteen kerran viikossa.

Ongelmatilanteissa

- Ota yhteyttä lääkäriin, jos esiintyy pahoinvointia, kipua, nousee kuume tai vastavaivoja. Virtsan muuttuminen pistävän hajuiseksi on yleensä merkki tulehduksesta.
- Virtsarakon kouristuksista johtuen virtsaa voi vuotaa katetrin juuresta tai virtsaputken kautta, vaikka katetri tulee vastanpeitteiden läpi. Tarkista onko katetri taittunut tai onko siinä tukos. Suorista letku, laita virtsapussi rakon alapuolelle ja tyhjennä rakko hanasta.
- Juo runsaasti nesteitä ennen katetrin vaihtoa, jotta virtsaa erittyy heti vaihdon jälkeen.
- Virtsan ei kuulu olla veristä, mutta katetrin vaihdon yhteydessä sitä saattaa esiintyä.
- Jos katetri irtoaa tai menee poikki, ota nopeasti yhteys lääkäriin tai hoitavaan yksikköön.