

Ambulatoriskt långtidsregistrering av EEG

Syftet med undersökningen

Vid undersökningen registrerar man den elektriska aktiviteten i hjärnbarken med en bärbar apparat. En långtidsregistrering av EEG (elektroenkefalografi) används för att utreda symptom, som man misstänker är epileptiska. Sådana anfallssymptom är t.ex. frånvar oanfall, krampanfall eller förlust av medvetandet.

Förberedelser

Håret skall vara rent och torrt när du kommer till undersökningen. Efter att du har tvättat håret får du inte sätta lack, gel eller andra produkter i håret. Om du håller på med svetsningsarbeten måste du tvätta håret extra noga, eftersom metall damm som samlats i håret kan orsaka rikligt med tekniska störningar.

Du kan ta medicinerna som du brukar ta regelbundet som vanligt, såvida du inte fått andra anvisningar. Det är bra om du tar med dig en förteckning över vilka mediciner du använder.

Undvik i 24 timmar före undersökningen och under undersökningen att använda lugnande mediciner, sömnmediciner som är ordinerade för tillfälligt bruk och att dricka alkohol. Om du trots allt av någon anledning måste använda sådana tillfälliga mediciner, ska du anteckna dem i dagboken som du får då undersökningen inleds.

Hur du klär dig för undersökningen:

Klä dig gärna i ett plagg som kläs på framifrån (öppnas alltså på magsidan), eftersom kläder som dras på och av över huvudet kan lösgöra mätledningarna. Om du så önskar, kan du ta med dig en vid hatt, keps, halsduk e.d. för att täcka över elektroderna som fästs på huvudet.

Undersökningens förlopp

Innan registreringen börjar rengörs huden på huvudet och i ansiktet. Mätningselektroderna fästs i hårbotten med vattenlösligt fästningsämne. Dessutom tejpar man fast små mätelektroder i ansiktet och på bröstet. På huvudet sätter man en nätmössa som skydd för ledningarna. Mätledningarna kopplas till den bärbara registreringsapparaten, som du bär med dig i en ryggsäck eller i en väska vid bältet.

Då undersökningen påbörjas, får du ett häfte där du ska anteckna dina dagliga sysslor, symtomen och känningarna. Det är också skäl att anteckna anfallssymtom som en

utomstående ser. Du får närmare anvisningar om hur häftet ska ifyllas då undersökningen inleds (d.v.s. då elektroderna fästs).

För placering och fixering av elektroderna har man reserverat två timmar. Efter det får du åka hem med EEG-apparaten. Du kan röra dig tämligen obehindrat under den tid som undersökningen pågår. Apparaten stör knappt alls dina vardagssysslor, men du kan inte idka sådan sport eller annan fysisk belastning som gör att du svettas. Du kan inte heller gå i dusch eller bastu så länge undersökningen pågår.

Det är bäst att använda mobiltelefon så litet som möjligt medan undersökningen är igång. Om du måste använda mobiltelefon, anteckna detta i häftet (dagboken). Undersökningen stör inte andra elektriska apparater och störs inte heller av dem.

Undersökningen tar i allmänhet 1-2 dygn. Ibland kan undersökningen fortsätta ännu ett tredje dygn. I samband med fästandet av ledningarna kommer du överens om tid följande dag, då kommer du till neurofysiologiska avdelningen för kontroll av ledningarna och byte av batteri. Om undersökningen fortsätter ännu ett andra dygn så kommer du samtidigt överens om tid följande dag för lösgörande av ledningarna.

Efter undersökningen

Ledningarna lösgörs med vatten. Eventuella rester av fastsättningspastan försvinner bäst i samband med hårtvätt.

Läkaren på avdelningen för klinisk neurofysiologi analyserar undersökningen och gör sitt utlåtande om den. Utlåtandet skickas till den remitterande avdelningen eller polikliniken. Den remitterande enheten ger undersökningsresultaten och sköter nödvändiga fortsatta åtgärder.

