

---

## Anvisning inför en poliklinisk handoperation

Syftet med den här anvisningen är att hjälpa dig förbereda dig innan du kommer till sjukhuset inför det ingrepp du ska genomgå. Operationen ska göras under lokalbedövning.

### Att tänka på före operationen

- Huden måste vara i gott skick och hel. Också hudsår och ytliga skråmor innebär en ökad infektionsrisk. Om det finns ett hudsår alldeles intill operationsområdet eller i dess närhet kan man bli tvungen att flytta operationen. Var i synnerhet uppmärksam på detta om du har husdjur, t.ex. katt.
- Tvätta dig omsorgsfullt på morgonen för ingreppet innan du kommer till sjukhuset. Klipp naglarna och rengör noggrant under naglarna. Ta även bort lösnaglar och nagellack.
- Det är förbjudet att köra bil samma dag som ingreppet utförs, eftersom medicinerna som du får kan försämra körförmågan.
- Du ska ha egna kläder på dig under operationen. Klä dig i en kortärmad skjorta och löst åtsittande, bekväma och rena kläder. Förbandet som kommer att sättas på operationssåret är nästan alltid mycket tjockt så ärmar måste vara vida. Värdesaker, smycken och stora kontanter kan bra lämnas hemma.

### Ätande och drickande

Du får äta och dricka normalt före operationen. Det är förbjudet att använda alkohol 24 timmar före och efter operationen.

### Medicinering

Du kan ta medicin som du använder regelbundet på morgonen med en liten mängd vatten, om du har inte fått andra anvisningar. Det är bra att ta med mediciner eller recept på mediciner du använder till sjukhuset. Under operationen är det möjligt att få smärtstillande medel via munnen eller som nässpray.

### Utskrivning

Du får åka hem samma dag efter ingreppet när du känner att du mår tillräckligt bra och har fått anvisningar för hemvård av sjukvårdaren. Vi rekommenderar att du ordnar så att en vuxen person (vän, anhörig) hämtar dig efter operationen och stannar hos dig till följande morgon. Det måste inte vara samma person som stannar hos dig hela tiden. Vid behov kan du åka hem med kela-taxi.

---

## Hemma igen efter ingreppet

- Du kan börja röra på dig när du mår bra, kan äta och dricka normalt.
- I samband med operationen sätts ett stort, tjockt förband på operationsområdet. Stygnen tas i allmänhet bort efter 10–14 dygn.
- Nödvändiga recept på värkmedicin och noggranna anvisningar för hemvård om bl.a. när stygnen/förbandet tas bort får du efter ingreppet innan du skrivs ut.