

## **AVBILDNING AV MATSTRUPEN/MAGEN/TUNNTARMEN MED KONTRASTMEDEL - FÖR BARN**

Med undersökningen utreder man funktionen i matstrupen, magsäcken och tunntarmen.

### **Hur förbereder du dig för undersökningen?**

För att undersökningen skall lyckas förutsätts en lätt diet. Nedan hittar du förberedelser för barn i olika åldrar.

#### **Barn under 2 år**

- Undersökningen kräver inga förberedelser dagen före undersökningen.
- **På undersökningsmorgonen** får barnet varken äta eller dricka. Spädbarn ska inte äta eller dricka minst ett matningsintervall.

#### **Barn 2 år och äldre**

##### **Dagen före undersökningen**

Diet:

- Under dagen får barnet få äta fiberfattig kost, helst bara vätskor och buljonger. Måltiden kan bestå av ca 100 g fisk eller höna med ris. Dessutom är buljong, saftsoppor, franskbröd eller annat ljust bröd också lämpliga.
- Lämpliga drycker är saft, vatten och läskedrycker utan kolsyra samt te eller kaffe utan mjölk.
- Man kan öka dagens energimängd genom att dricka preparat för näringstillskott som inte innehåller fiber. Sådana kan köpas på apoteket.
- Livsmedel som innehåller fiber är **förbjudna**. Safter och saftsoppor får inte innehålla frö eller fruktkött.
- Att tugga tuggummi är förbjudet.

**På undersökning dagens morgon** får barnet varken äta eller dricka.

##### **Hur går undersökningen till?**

Vid undersökningen dricker barnet en söt kontrastmedel som är blandad med exempelvis vatten eller juice. För att göra det lättare att dricka kontrastmedlet kan du ta med barnets egen nappflaska eller mugg.

Med hjälp av genomlysning följer röntgenläkaren hur kontrastmedlet passerar genom matsmältningskanalen. Tidsintervallet för bildtagningen varierar och kan vara upp till en halv timme. Under den tiden kan barnet leka i väntrummet.

En stödperson för barnet, som inte är gravid, får närvara vid undersökningen.

Undersökningen tar ungefär 1-3 timmar, beroende på hur kontrastmedlet framskrider.

### **Efter undersökningen?**

Efter undersökningen får barnet äta och dricka normalt. Kontrastmedlet avgår med avföringen. Den remitterande enheten informerar om resultaten av undersökningen