

Blindtarmsinflammation (appendicit)

Blindtarmsbihanget är en rörliknande del av tarmen som är ungefär lika tjock som en blyertspenna. Den förekommer i ändan av blindtarmen på högra sidan av buken. Blindtarmsbihanget har ingen känd uppgift.

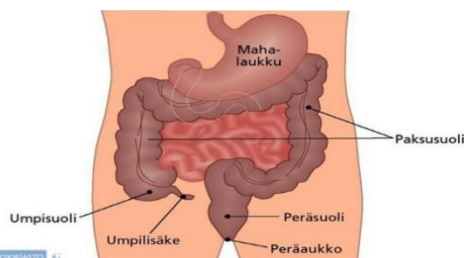


Bild: Terveyskirjasto

Symptom och vård

- Typiskt börjar blindtarmsinflammation som ett diffust ökande magont som lokaliserar sig gradvis till nedre delen av buken på höger sida.
- Inflammation i blindtarmen vårdas i första hand genom att operera bort blindtarmsbihanget.
- Operationen görs under nedsövning och den kan oftast göras genom tithålskirurgi.
- I lindriga inflammationer, beroende på fallet, kan enbart vård med antibiotika användas.

Efter operationen

Fysisk aktivitet och hobbyer

- Stig upp från sängen via sidan, så ansträngs inte operationsområdet.
- Utevistelse och lätt motion främjar tillfrisknandet.

Kost och tarmfunktion

- En mångsidig kost och regelbunden måltidsrytm främjar tillfrisknandet, portionsstorleken skall vara måttlig.
- Tarmfunktionen kan börja långsamt efter operationen. Tillräckligt drickande och fysisk aktivitet främjar tarmfunktionen.
- Vid behov kan du använda produkter som mjukar upp tarminnehållet, produkterna kan köpas receptfritt på apoteket.

Sår- och smärtvård

- Du får skilda anvisningar i samband med hemförloven.

Ta kontakt

- Ifall det uppstår problem, kontakta den vårdande enheten eller juren.