

Cytologiskt urinprov

U-Syto 4078

Syftet med undersökningen

I ett cytologiskt urinprov undersöker man eventuella cellförändringar i urinvägarna, framför allt i urinblåsan. Ofta behövs en serie av urinprov, som ges till exempel tre morgnar i rad.

Förberedelser för undersökningen

Provets kvalitet är som bäst när det består av färskt urin, dvs. efter att man intagit vätska.

- Töm blåsan, och drick ungefär 0,5 liter vätska.
- Ta provet tidigast 1-2 timmar senare.
- Urin som har varit i blåsan över fyra timmar duger inte till undersökningen, för då har cellerna upplösts.

Urinprovtagning hemma

Vårdgivaren har gett er en behållare för urinprovet. Behållaren är till hälften fylld med konserveringsvätska. Konserveringsvätskan ger urinen hållbarhet. Utan konserveringsvätska far urinen illa på två timmar.

- Tvätta händerna.
- Utför en underlivstvätt med vatten, och torka det tvättade området med wc-papper.
- Börja med att urinera lite i wc-byttan. Samla sedan urin i ett rent kärl utan att avbryta urinstrålen (ett så kallat mittstråleprov). Häll sedan av urinen i behållaren med konserveringsvätska. Fyll till det översta märket.
- Slut behållaren noga. Blanda innehållet genom att vända behållaren upp och ner några gånger.

Förvaring av urinprov

Om ni inte lämnar in provet samma dag som det tagits, bör det förvaras i rumstemperatur.

Inlämning av provet

Märk burken med ert namn, personnummer och provtagningsdatum. Lämna in det på avdelningen, polikliniken eller laboratoriet enligt de anvisningar ni har fått. Provserier som har tagits flera dagar i rad kan lämnas in samtidigt.

Kontakt vid problem

Om ni har problem med provtagningen, kan ni vid behov kontakta den avdelning eller poliklinik som beställt undersökningen. Provresultatet kan ni fråga efter från vårdenheten eller den vårdande läkaren vid överenskommen tidpunkt.