

## DT-undersökning av kranskärlen

### (Vid behov PET-undersökning av hjärtats blodcirkulation)

Datortomografiapparaten (DT) gör tvärsnitts- dvs. skiktavbildningar med hjälp av röntgenstrålning. Efter DT-undersökning av kranskärlen genomgår en del patienter under samma besök en PET-undersökning av hjärtmuskeln blodcirkulation. PET-undersökning utförs om DT-undersökningen visat förändringar som kräver vidare utredning. PET-DT-kameran har en vid öppning, så även personer som lider av klaustrofobi kan i allmänhet undersökas.

Undersökningsbesöket inklusive förberedelser tar cirka 1,5-3 timme (beroende på behovet av PET undersökningen).

### Förberedelser

Undersökningen genomförs med kontrastmedel. En laboratorieundersökning som utreder njurarnas funktion (**P-Krea**) ska därför ha gjorts före undersökningen. Vänligen ta kontakt med den enhet som remitterat dig till undersökningen, om du lider av en känd njurinsufficiens.

Efter DT-undersökningen kan undersökningen fortsätta med en PET-undersökning. Följ därför nedanstående anvisningar:

- Undvik **mörk choklad** från och med morgonen den dag som föregår undersökningen, i övrigt kan du äta normalt
- Undvik att dricka **kaffe, te, kakao, cola- eller energidrycker 24 timmar** före undersökningen (från och med morgonen den dag som föregår undersökningen)
- Undvik **rökning 6 timmar** före undersökningen (gäller också andra nikotinprodukter) och undvik **fysisk ansträngning** på undersökningsdagen och kvällen innan

**OBS! PET-undersökningen kan inte utföras om du druckit kaffe, te, kakao, cola- eller energidrycker!**

Om du är allergisk mot röntgenkontrastmedel, ber vi dig meddela den remitterande läkaren och även ta kontakt med röntgenavdelningen som utför undersökningen redan före undersökningsdagen. Undersökningen görs inte på gravida kvinnor. Om du misstänker att du är gravid bör du meddela personalen om detta innan du kommer till undersökningen.

### Medicinering

Eventuell **Metformin-medicinering** behöver inte sättas på paus innan undersökningen.

**Dipyridamol-medicinering** (t.ex. Persantin, Orisantin) ska pausas **under två dygn före**

**undersökningen.** En paus på 2-3 dagar bör tas vid användning av **långverkande metylxantiner** (t.ex Aminocant, Retafyllin).

Under undersökningen används vanligen nitrat som utvidgar kranskärlen samt betablockerare som saktar ner hjärtats puls. Ta därför med information om de läkemedel du använder. Övriga läkemedel kan tas på normalt sätt.

## **Undersökningens förlopp**

- Du får en intervjublankett att fylla i. Skötaren går på förhand igenom undersökningens förlopp med dig.
- Du övervakas med hjälp av ekg-monitor och det sätts in en kanyl i underarmsvenen (droppe)
- Den läkare som utför undersökningen ger dig vid behov betablockerare som lugnar hjärtats puls, och ofta ges även strax före undersökningen nitrat som vidgar kranskärlen
- Hjärtat avbildas först utan kontrastmedel och sedan i samband med injektion av kontrastmedel. För att undersökningen ska lyckas bör du ligga helt stilla och följa de andningsanvisningar du får. Röntgenskötaren och den undersökande läkaren har syn- och hörselkontakt med dig under hela undersökningen.
- Röntgenkontrastmedlet innehåller jod och kan ge en tillfällig värmekänsla överallt i kroppen, därtill kan du känna metallsmak i munnen. Detta är normalt och inte ett allergiskt symptom.
- Om kontrastmedelsundersökningen visar förändringar som kräver vidare utredning görs en PET-undersökning vid behov. Vid PET-undersökningen används ett läkemedel som ökar blodcirkulationen i hjärtmuskeln (adenosin), och med vars hjälp man kan utreda på vilket sätt kranskärlsförträngningar som eventuellt konstaterats vid datortomografin inverkar på hjärtats blodcirkulation.
- Under doseringen av adenosin kan det hända att du får bröstkänningar och ett tryck över bröstet, som upphör omedelbart när doseringen avslutats. Läkaren följer kontinuerligt med EKG och blodtryck under undersökningen.

## **Efter undersökningen**

Undersökningen kräver ingen uppföljning på sjukhuset. Efter undersökningen är det bra att dricka mer vatten än vanligt eftersom röntgenkontrastmedlet utsöndras till urinblåsan via njurarna och avlägsnas ur kroppen med urinen. Kontakta undersökningsstället eller jourhavande läkare om du ändå lägger märke till något ovanligt i ditt mående. Jodkontrastmedel utsöndras i liten utsträckning i modersmjölk, men endast mycket små mängder absorberas i tarmen. Därför är amningsuppehåll inte nödvändigt. Du får undersökningsresultaten av läkaren på remitterande avdelning eller poliklinik.