

EEG-undersökning efter vaka, vuxna

Syftet med undersökningen

Vid undersökningen registrerar man den elektriska aktiviteten i hjärnbarken. Vid en del sjukdomar, framför allt sådana som orsakar anfall, är det viktigt att få en uppfattning om den elektriska aktiviteten i hjärnan under kraftigt trötthetstillstånd.

Förberedelser

- Vaka natten före undersökningen ända från och med kvällen, det är inte ens tillåtet att nicka till.

Du får inte i någon händelse själv köra bil under undersökningsdagen. En genomvakad natt ökar sannolikheten för anfall.

- Du kan ta normalt mediciner som du använder regelbundet.

Det är bra att ta med dig information om mediciner som du har i bruk. Sömnmediciner, lugnande läkemedel och alkohol bör du undvika 24 timmar före undersökningen. Om du ändå är tvungen att använda ovannämnda tillfälliga mediciner, ska du berätta om detta vid ankomsten till undersökningen. Berätta också om eventuella nya anfall och skador.

- Håret ska vara rent och torrt när du kommer på undersökningen.

Efter att du har tvättat håret får du inte sätta lack, gel eller andra produkter i håret. Om du håller på med svetsningsarbeten måste du tvätta håret extra noga, eftersom det metalldamm som samlats i håret orsakar rikligt med tekniska störningar.

- På kvällen får du dricka kaffe, te, coladrycker och andra uppiggande drycker men inte efter klockan 24. Det är önskvärt att du äter frukost före undersökningen.

Undersökningens förlopp

Undersökningen är smärtfri och tar ungefär en och en halv timme. Innan registreringen börjar rengörs huden på huvudet och i ansiktet. Vid en undersökning sätts en mössa på huvudet, i den är EEG-sensorerna fastsatta. Dessutom fäster man mindre klisterlappssensorer i ansiktet och på bröstet. Mellan sensorn och huden läggs vattenlösligt kontaktmedel. Mössans ledningar kopplas till EEG-apparaten.

I undersökningen registreras elektrisk aktivitet i hjärnan, ögonrörelser och hjärtats slagfrekvens samt muskelspänningen under hakan. Du blir även videofilmad under registreringen.

Under registreringen ligger du i en säng med ögonen slutna, emellanåt ber man dig att öppna ögonen. Dessutom kan man be dig att titta en kort stund på ett klart ljus som blinkar med olika hastigheter samt be dig att andas djupt ett tag. I början av undersökningen måste du hållas vaken men får senare somna.

Efter undersökningen

Kontaktmedlet torkas bort från håret och ansiktet med en fuktig lapp. Det blir ofta lite kontaktmedel kvar i håret. Det lösgör sig dock från håret i samband med nästa hårtvätt.

Läkaren på avdelningen för klinisk neurofysiologi analyserar undersökningen och ger sitt utlåtande om den. Utlåtandet skickas till den remitterande avdelningen eller polikliniken. Den remitterande enheten berättar om undersökningsresultaten och sköter nödvändiga fortsatta åtgärder.