

## EEG-undersökning, sfenoidalelektroder

### Syftet med undersökningen

Vid EEG-undersökningen (elektroencefalografi) registrerar man den elektriska aktiviteten i hjärnbarken. Sfenoidalelektrod-EEG används bl.a. vid utredning av anfall när ett vanligt EEG inte har kunnat utreda orsaken till symtomen. Patienten vakar en natt före undersökningen. Framför allt vid sjukdomar som orsakar anfall är det viktigt att få en uppfattning om den elektriska aktiviteten i hjärnan vid ett kraftigt trötthetstillstånd.

### Förberedelser

- Vaka natten före undersökningen ända från och med kvällen, det är inte ens tillåtet att nicka till.
- På kvällen får du dricka kaffe, te, koladrycker och andra uppiggande drycker men inte efter klockan 24. Det är önskvärt att du äter frukost före undersökningen.
- Du kan ta medicinerna som du brukar ta regelbundet, såvida du inte fått andra anvisningar. Ta med en förteckning över de mediciner som du använder.
- Sömnmediciner, lugnande läkemedel och alkohol bör du undvika 24 timmar före undersökningen. Om du ändå är tvungen att använda ovannämnda tillfälliga mediciner, ska du berätta om detta vid ankomsten till undersökningen. Berätta också om eventuella nya anfall och skador.
- Håret ska vara rent och torrt när du kommer på undersökningen. Efter att du har tvättat håret får du inte sätta lack, gel eller andra produkter i håret. Om du håller på med svetsningsarbeten måste du tvätta håret extra noga, eftersom det metalldamm som samlats i håret orsakar rikligt med tekniska störningar.

**Du får inte i någon händelse själv köra bil under undersökningdagen.** En genomvakad natt ökar sannolikheten för anfall.

### Undersökningens förlopp

Undersökningen börjar vid den tidpunkt som du fått meddelande om. Allra först anläggs sfenoidalelektrodena. Elektrodena utgörs av två tunna silvertrådar som läkaren placerar med hjälp av en nål under huden nedanför bägge kindbensbågar. Innan elektrodena placeras på sin plats ska du tala om för läkaren om du använder Marevan eller någon annan medicin för att förhindra blodpropp eller om du har ökad risk för blödningar.

Den egentliga undersökningen sker 1,5 timmar senare. Den totala tidsåtgången är cirka 3,5 timmar.

Innan registreringen börjar rengörs huden på huvudet och i ansiktet. Vid en undersökning sätts en mössa på huvudet, i den är EEG-sensorerna fastsatta. Dessutom fäster man mindre klisterlappssensorer i ansiktet och på bröstet. Mellan sensorn och huden läggs kontaktmedel. Mössans ledningar kopplas till EEG-apparaten. I undersökningen registreras elektrisk aktivitet i hjärnan, ögonrörelser och hjärtats slagfrekvens samt muskelspänningen under hakan. Du blir även videofilmad under registreringen.

Under registreringen ligger du i en säng med ögonen slutna, emellanåt ber man dig att öppna ögonen. Dessutom kan man be dig att titta en kort stund på ett klart ljus som blinkar med olika hastigheter samt be dig att andas djupt ett tag. I början av undersökningen måste du hållas vaken men får senare somna.

### **Efter undersökningen**

Trådarna lösgörs från kinderna. Kontaktmedlet torkas bort från håret och ansiktet med en fuktig lapp. Det blir ofta lite kontaktmedel kvar i håret. Det lösgör sig dock från håret i samband med nästa hårtvätt.

Läkaren på avdelningen för klinisk neurofysiologi analyserar undersökningen och ger sitt utlåtande om den. Utlåtandet skickas till den remitterande avdelningen eller polikliniken. Den remitterande enheten berättar om undersökningsresultaten och sköter nödvändiga fortsatta åtgärder.