

Efter rekonstruktiv operation av skallbenet

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Avsikten med denna anvisning är att ge patienten och hens anhöriga väsentlig information angående operationen där en avsaknad bit förts tillbaka i skallbenet. Du har opererats tillbaka en avsaknad bit eller en individuell implant i skallbenet.

Återhämtning

Efter hemfärd från sjukhuset kan du återgå till vardagliga sysslor efter eget orkande. Självständighet stöder återhämtningen bäst. Lätt motion och hushållsarbeten rekommenderas men hård fysisk ansträngning bör undvikas. Operationsområdet bör skyddas från stötar och tryck.

Bilkörning är förbjudet fram till uppföljningskontrollen, ifall du inte anvisats annorlunda.

Sexuellt umgänge är tillåtet men det lönar sig att anta en passivare roll under återhämtningen. Alkohol och tobaksrökning rekommenderas inte. Alkohol ökar risken för krampanfall samt utsätter dig för olyckor. Tobaksrökning försämrar blodcirkulationen och saktar ner sårets läkning.

Sårets skötsel

Såret bör hållas rent och man ska inte röra det i onödan. Ett torrt sår som inte utsöndrar något får man duscha. Håret kan tvättas med mildt shampo. Såret kan vara utan förband. Vid behov kan man använda sårtejp.

Stygnen/klaffarna tas bort _____ på hälsocentralen eller arbetshälsovård.

Huvudet kan tvättas två dagar efter att stygnen/klaffarna tagits bort. Det lönar sig att använda mildt shampo.

Man kan simma/bada bastu två veckor efter att stygnen/klaffarna tagits bort. Hårt badande bör i början undvikas, för att minska på stora växlingar i blodtrycket. Att ha en annan person med sig rekommenderas.

Efterkontroll och intyg

Du får en uppföljningstid med dig vid hemfärd eller hem till dig via post.

Då du åker hem skriver läkaren vid behov ett intyg över sjukledighet. Ifall du senare behöver fortsatt sjukledighet bör du kontakta din egen hälsocentral/arbetshälsovård.

Medicinering och recept

Hemmedicineringen fortsätter normalt efter hemförd, om du inte anvisats annat. Läkaren skriver recept på nödvändiga mediciner. I fortsättningen sker förnyandet av recepten via din egna hälsocentral.

Vid problemfall

Kontakta i första hand jousen i ditt eget område om:

- du får feber
- såret verkar inflammerat (rödhet, hetta, utsöndring)
- såret rinner
- vätska samlas under huden vid operationsområdet (svullnad)
- du får ökande huvudvärk eller illamående
- ditt medvetande försämras eller förvirring förekommer
- dina funktioner saktar ner
- din kroppstyrka försämras märkvärdigt
- andra problem, som du tror beror på vården du fått, förekommer

Gällande utskrivningen från sjukhuset kan du kontakta sjuksköterskan på vardagar 02 3137172 klockan 9-10.

I ärenden som gäller intyg kan du ringa avdelningssekreteraren direct 02 313 2249 vardagar klockan 8-15.

Må så gott!