

En cystoskopi

En cystoskopi, dvs. en endoskopisk undersökning av urinblåsan, genomförs för att konstatera sjukdomar och för att följa upp en behandling.

Förberedelser hemma inför cystoskopin

- Om du har urinvägsinfektionssymtom ska du i god tid före cystoskopin kontakta den vårdande enheten. Eventuella urinvägsinfektionssymtom är ett tätt behov av att urinera, sveda vid urinering, feber och smärtor i nedre buken, eller att urinen luktar starkt.
- Vid behov programmeras ett urinprov före cystoskopin. Om du ska lämna ett urinprov före cystoskopin blir du informerad om det i kallelsebrevet.
- Före åtgärden kan du hemma äta och dricka normalt.
- Före åtgärden ska du noggrant tvätt underlivet.

Cystoskopin

Före cystoskopin rengörs urinrörsmynningen och området runt omkring med tvättmedel och lokalbedövningsmedel sätts in i urinröret. Cystoskopin görs med ett cystoskop som förs in genom urinröret upp till urinblåsan. Under cystoskopin spolås en steril vätska in i urinblåsan, med vilken man kan bestämma urinblåsans volym. Cystoskopin varar 5 - 15 minuter.

Efter cystoskopin

Efter cystoskopin kan det förekomma sveda när du urinerar eller blod och koagel i urinen. Drick minst 1,5 - 2 liter efter undersökningen. Att dricka mycket minskar också risken för urinvägsinfektioner. Du kan vid behov ta smärtstillande medicin. Symtomen går vanligtvis över inom några dagar. Åtgärden förutsätter ingen sjukledighet.

Om det uppstår problem

Om du blöder mycket efter undersökningen eller andra problem uppstår ska du kontakta den vårdande enheten, hälsocentralen eller samjouren.