

Förberedelser inför en hormonblodprov

Du har blivit ordinerade hormonblodprov.

Förberedelse och tidsbokning till laboratoriet

Proven kan tas på alla **Tykslabs enheter** eller på laboratoriet i din **egen hemkommuns hälsovårdscentral**. Titta [Tykslab laboratoriets enheter](#). **Boka tid i förväg** [Tykslabs tidsbokning](#) eller telefon **02 313 6321** måndag–fredag klockan 7.00–14.30.

Om du tar proven utanför Egentliga-Finlands laboratorieområde, ta då med dig bifogad remiss.

Observera

- **Kvinnors** hormonblodproven tas i början av **menscykeln, under dag 3–5**.
- Om din menscykel är mycket lång och oregelbunden, kan proven tas vilken dag som helst under mensen.
- **Mannes** hormonblodproven kan tas vilken dag som helst. **Om du använder Pregnyl® eller Ovitrelle® injektioner**, skall blodprovet tas 3 dagar från injektionen.
- Proven tas på morgonen **mellan klockan 7–9 efter nattens fasta**.
- Du skall vara **vaken 2 timmar** innan proven tas och **undvika fysiks ansträngning**.

Följande kan inverka på provsvaren

- Rökning, kaffe och te kan inverka på svaren av vissa hormonblodprov.
- Prolaktinmängden kan vara felaktigt hög om man haft samlag eller undersökt bröstet kvällen innan.

Undersökningsresultat och uppföljning

Medicinering och om eventuell uppföljning bestäms individuellt. Man kommer överens med dig.