

FDG-PET-MRI-undersökning

Vid PET-MRI-undersökningen utförs under ett och samma besök både positronemissionstomografi (PET) och magnetundersökning (MRI). PET-undersökningen undersöker kroppens ämnesomsättning och MRI-undersökningen ger en noggrann bild av kroppens struktur.

Undersökningsbesöket tar sammanlagt cirka 2-3 timmar.

Möjliga hinder för undersökningen

Vi ber dig att **meddela PET-centrumet på förhand**, om du

- har pacemaker, öronprotes, metallprotes, operationsclips, splitter, metallfragment, läkemedelspump, nervstimulator
- har tandställning, s.k. retentionsskena
- är gravid eller misstänker att du är gravid
- ammar
- väger mer än 120 kg. Undersökningskamerans öppning har en diameter på 60 cm.

Läkemedelsplåster och glukosensor tas bort i vår avdelning. Ta med en ny plåster/sensor. Tandfyllningar, sterilisationsclips eller spiral utgör inget hinder för undersökningen.

Förberedelser

När du kommer till undersökningen är det viktigt att **ditt blodsockervärde ligger under 10 mmol/l**. Följ därför nedanstående anvisningar:

- **Fasta minst sex timmar före undersökningen**
- Du får fritt dricka vatten under fastan, men inga andra drycker
- Att tugga tuggummi eller äta pastiller är förbjudet på undersökningsdagen

Beakta även följande:

- Undvik fysisk belastning (gym, cykling eller löpning) under 24 timmar före undersökningen
- Undvik alkohol under 24 timmar före undersökningen
- Avstå från rökning minst två timmar före undersökningen.

- Metallföremål, klockor, smycken, hörapparater, andra elektroniska apparater eller bank- eller kreditkort får inte föras in i undersökningsrummet. Smycken och kroppssmycken skall avlägsnas före undersökningen och helst lämnas hemma.

OBS! PET-undersökningen kan inte utföras om du har ätit (du måste fasta sex timmar).

Undersökningen görs i allmänhet inte på gravida kvinnor.

Det är inte tillåtet att ta med små barn till undersökningsbesöket.

Medicinering

Stadigvarande läkemedel som ordinerats av läkare kan tas på normalt sätt under undersökningsdagen.

Diabetiker

Om du lider av insulinbehandlad diabetes kan du äta normal frukost och ta ditt insulinläkemedel. Du ska dock **fasta under minst fyra timmar före undersökningen och du får inte längre ta insulin!**

Förbered dig enligt de normala anvisningarna om du lider av kost- eller tablettbehandlad diabetes.

Undersökningens förlopp

Du får en intervjublankett att fylla i. Skötaren går igenom undersökningens detaljer med dig.

- En kanyl införs i venen för tillförsel (dropp) av undersökningsmedlet.
- Som undersökningsämne används ett radioaktivt spårämne som mäter vävnadsmetabolism
- Du ligger på rygg under PET-MRI-undersökningen. För att undersökningen ska lyckas bör du ligga helt stilla.
- Magnetundersökningsapparaten har luftkonditionering och belysning och den är öppen i båda ändorna. Under undersökningens gång har du hela tiden kontakt med och kan ge signaler till skötaren. Inuti undersökningsapparaten hörs ett kraftigt ljud, därför får du bära hörlurar och du kan lyssna på radio.
- Magnetundersökningen kan kräva kontrastmedel (innehåller inte jod) som ges genom din kanyl
- PET-MRI-undersökningen varar cirka 1 timme beroende på omfattningen av det område som ska undersökas

Efter undersökningen

PET-undersökningsämnet är inte förknippat med några biverkningar, men avger en svag strålning under några timmar. Inga strålskyddsåtgärder behövs. Det är bra att dricka mer vatten

än normalt efter undersökningen, eftersom undersökningsämnet avlägsnas ur kroppen med urinen.

Under undersökningsdagen bör du i mån av möjlighet undvika närkontakt med gravida kvinnor och undvika att hålla barn i famnen eller bredvid dig. Personalen ge instruktioner efter undersökningen.

Ammande mödrar bör göra ett tio timmar långt uppehåll i amningen efter undersökningen. Mjök som pumpats ut under uppehållet ska hällas i avloppet.

Du får undersökningsresultaten av läkaren på remitterande avdelning eller poliklinik.