

Gynekologisk cancer och sexualitet

Sexualiteten är en av människan grundläggande behov, en viktig del av livet och den mentala hälsan. Vi alla upplever sexualiteten på vårt eget sätt, lite olika under livets gång och i olika livssituationer. Alla har rätt till sexualitet i sitt liv, på sitt eget sätt och enligt egna önskemål. Sex och samlag är bara en del av sexualiteten, som även är närhet, kramar, kroppskontakt, partnerskap, att älska och bli älskad.

Cancern avlägsnar inte människans sexualitet, men kan lamslå det för en lång tid både fysiskt och mentalt. Insjukning i cancer hämtar med sig många problem. Gynekologisk cancer och därtill hörande behandlingar kan orsaka ändringar i självförtroendet, jagbilden, mänskorelationer och i parförhållandet. Den inverkar ofta också i själva sexuella funktioner som samlag onani eller tillfredsställelse. Sexuell olust är vanlig speciellt i början och under behandlingarna. Olusten kan ha olika orsaker och bero till exempel på att sjukdomen har orsakat en inre kris, apati, eller att behandlingarna är tunga, man blir rädd att förlora sin sexualitet, jagbilden förändras, svårigheter i parrelationen eller man är rädd att samlag inte lyckas.

Återhämtningen från operation, strålbehandling och kemoterapi tär på krafterna och orsakar både trötthet och illamående. Behandlingarna kan orsaka torrhet i livmoderslemhinnorna, känslöändringar i livmoderregionen samt trånghet i slidan.

Då sexualiteten spelar en stor roll i parrelationen, är det viktigt att kunna diskutera sina rädslor och känslor med din partner. Det lönar sig även att diskutera om problemen med den skötande läkaren och vårdpersonalen. Du har på kvinnokliniken även möjlighet att boka samtalstid om sexualitet med en sexualrådgivare eller sexualterapeut, ensam eller tillsammans med din partner.

Du kan på våra mottagningar även diskutera till exempel om tankar kring en ny relation, alla diskussioner är konfidentiella, varför du lugnt kan ta upp de sexualfrågor du går och funderar på. Du kan ringa och boka tid eller be skötaren eller läkaren att göra det för dig.

Sexualhälsopoliklinikens tidsbokning och förfrågningar

Åucs Fyrsjukhuset, Gynekologiska mottagningar K, telefon 02 313 1322

- Tidsbokning, måndag–fredag klockan 13.00–15.00
- Sjukskötare, förfrågningar, måndag–fredag klockan 8.00–15.00

Du kan också lämna ett ringbud till sexualrådgivare eller sexualterapeut.