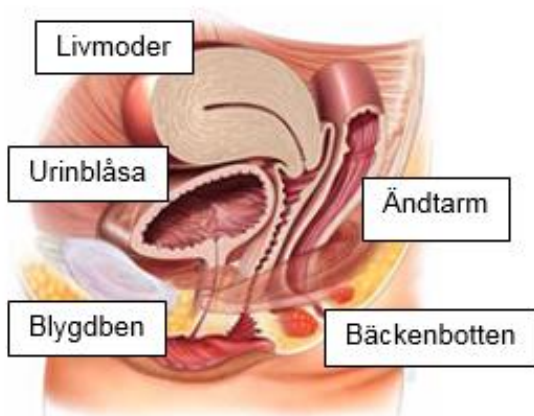


Gynekologisk framfallsoperation och sexualitet

Anvisningen innehåller information om framfallsoperationens eventuella påverkan på sexualitet. Framfall är en benämning på buktningar i bäckenområdet som uppkommer när bäckenbottens stödkonstruktioner, bind- eller muskelvävnader ger efter och tänjs.

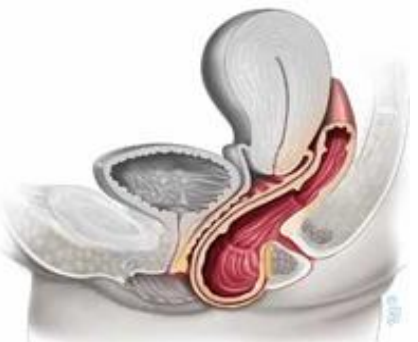
Normalt bäckenbotten



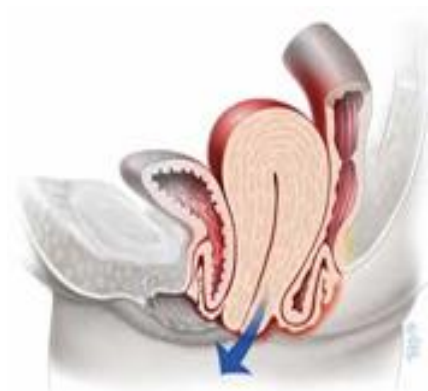
Framfall av främre slidväggen



Framfall av bakre slidväggen



Livmodern har sjunkit



Framfallsoperation

Operationen utförs antingen via slidan eller genom bukväggen. I operationen bearbetas och förstärks svaga och utdragna vävnader för att bilda en bra stödstruktur. Om framfallet är stort eller det är fråga om ett förnyat framfall kan man även använda artificiella stödmaterial, som olika nät, som förstärkningsmaterial i slidan.

Sexualitet efter operationen

Samlag rekommenderas inte under de första 4 - 6 veckor efter operationen. Därefter lönar det sig att börja försiktigt och använda glidmedel som hjälp. För många kvinnor förbättras eller återkommer den sexuella handlingsförmågan efter operationen. Framfallsoperationen hjälper ofta till samlagsproblem och förbättrar slemhinnornas kondition. Eventuella urininkontinensbesvär brukar också lätta efter operationen. Läkta könsorgan kan också förbättra och stärka ens självbild och kvinnlighet.

Själva operationen och det eventuellt använda stödmaterialiet kan de första tiderna efter operationen orsaka känselstörningar på operationsområdet. Känslan kommer dock vanligtvis tillbaka till nerverna med tiden. Operationsområdets stygn kan även bilda ärr, som i början kan orsaka smärta till exempel vid samlag. Om du får urininkontinensbesvär efter operationen, kan detta korrigeras med en operation.

Sätt att förbättra sexualitet

- Bäckebottenträning förbättrar muskelkonditionen och förebygger urininkontinens. Starka bäckenbottenmuskler ökar även sexuell tillfredsställelse.
- Du kan börja använda vaginalt östrogenpreparat 2 veckor efter operationen.
- Eventuella känselproblem i området av könsorganen kan stimuleras manuellt eller med hjälp av en vibrator. Likaväl kan könsorganen stimuleras, man kan söka områden där känseln är bra och där vibrationen känns tillfredställande. Apotek och sexaffärer säljer vibratorer samt glidmedel, som kan handlas även på varuhus.
- Vatten- eller oljebaserat glidmedel rekommenderas speciellt för att vårda torra slemhinnor samt vid användning av vibrator.

Fundera inte ensam

Det lönar sig att diskutera om det tankar och känslor som framfallsoperationen väckt, både med vårdpersonalen och din eventuella partner, även om det ibland är mycket svårt att berätta hur det känns. Du kan ta upp ämnet även med hjälp av denna anvisning.

Det är möjligt att boka en tid hos vår sexualrådgivare både på Åucs kvinnoklinik i Åbo samt i Salo för närmare diskussioner.