
Gynekologisk operation, Moviprep® tömning på avdelning eller patienthotell

Den för dig planerade operationen förutsätter **att tarmen töms före åtgärden**. I tömningen ingår också **antibiotika**.

Om du har en mottagningstid före operationen och bor på ett patienthotell, får du med dig Moviprep® tömningsmedel och antibiotika från polikliniken.

Det är möjligt att läkemedelintagningen i mag-tarmkanalen försämras under tömningen, varför du skall meddela din vårdenhets, om eventuella ändringar i medicineringen efter ditt poliklinikbesök eller om du är gravid eller ammar.

Du skall följa denna tidtabell för tömningen istället för den anvisning, som följer med Moviprep® förpackningen.

Två dygn före åtgärden

Övergå till mat, som är **fiberfattig**. Du kan äta fisk eller höna med ris eller pasta dessutom är t.ex. köttbuljong, saftsuppor, ljust bröd, ljusa skorpor osv att rekommendera. **Drick vätska** åtminstone 2,5 liter i dygn.

Dagen före åtgärden eller operationen

Ät en fiberfattig men energirik frukost och lunch.

Förbered den första lösningen cirka klockan 12:

- Öppna plastförpackningen. Töm en dos påse A och en dos påse B i en tom kanna. Tillägg 1 liter ljummet vatten.
- Blanda om tills vätskan är klar (cirka 5 minut).
- Tömningsmedlet är behagligare att dricka svalt. Du kan, för att förbättra smaken, tillsätta till medlet saft eller suga på en pastill medan du dricker.
- Drick lösningen inom 1–2 timmar från att den är färdig.

Förbered den andra dosen av lösning när du druckit upp den första och drick enligt samma instruktioner. Båda doserna **ska drickas inom 4 timmar efter påbörhande**.

- **Drick rikligt** med drycker under tömningen, **cirka, 2 liter andra vätskor**. Drick inte endast vatten! Tillåtna drycker är saft och saftsuppa, kött- och grönsaksbuljong, té eller kaffe, mjölk, läskedrycker och vatten. Du kan även äta slät yoghurt eller kvark.

För att garantera tillräcklig intagning av energi **rekommenderar vi** att du använder även tillsatsenergidrycker, som fås på apoteket (till exempel Nutridrink®, ProvideXtra®).

Du skall inte äta andra produkter än de, som nämnts här ovan.

Det är individuellt, hur snabbt tömningsmedlet börjar verka, oftast inom 1–3 timmar.

- Att röra på sig främjar tömningen av tarmen.
- Drick tömningsmedlet i långsammare takt, om den orsakar dig illamående, uppkastningar eller magont.
- Avföringen skall vara vattnigt efter tömningen.

Kvällen före operationen, ta antibiotikatabletter (neomysin och metrodidatsoli) **kl 18.00 och 24.00**. Läkemedel ska förvaras åtskilt från ljus. **Efter det får du inte äta och dricka.**

Operationsdagen

Drick en ProvideXtra® dryck **2 timmar före du kommer till sjukhuset**. Efter det får du inte äta eller dricka.