

## Igångsättning av förlossning

Denna vårdanvisning är ämnad för dig, vars graviditet har gått över den beräknade tiden, eller man av medicinska skäl måste sätta igång förlossningen. Igångsättningen innebär att man försöker starta en vaginal förlossning genom att få livmodertappen att mogna och genom att stimulera sammandragningar i livmodern. Förlossningen sätts igång om en fortsatt graviditet riskerar din eller ditt barns hälsa. Ungefär var tredje förlossning sätts igång.

Du får en tid till induktionsavdelningen för igångsättning av förlossningen eller mognande av livmodertappen. Om livmodertappen är helt omogen kan det ta några dagar innan förlossningen startar. Orsaken till igångsättningen och metoden för igångsättningen avgör om du kan åka hem från avdelningen eller om du måste stanna kvar på avdelningen för uppföljning. Metoden för igångsättningen väljs utgående från mammans och fostrets tillstånd samt livmodertappens mognad.

### Metoder för igångsättning av förlossning

Förlossningen kan sättas igång med ballong, prostaglandin- eller oxytocinmedicin, eller genom att sticka hål på fosterhinnorna. Flera av dessa metoder kan behövas för igångsättningen av förlossningen.

Ballongmetoden är en läkemedelsfri metod för att få livmodertappen att mogna. Ballongkatetern utvidgar livmodertappen och får den att mogna mekaniskt. En ballongkateter sätts in i samband med den inre undersökningen och ballongen i kateterns ände fylls med vätska. Efter att ballongkatetern satts in skrivs patienten i regel ut. Efter ballonginsättningen kan du röra på dig, gå på toaletten och duscha som normalt. Om förlossningen inte kommer igång inom 24 timmar, tas katetern ut och igångsättningen av förlossningen fortsätter med andra metoder utifrån livmodertappens mognad. Ballongen orsakar oftast sammandragningskänningar.

Prostaglandin ges antingen oralt i form av tabletter eller genom att föra in ett medicinskt band i vaginan. Prostaglandin mjukar upp livmodertappen, får den att mogna och sätter igång sammandragningar i livmodern. Medicinen doseras oralt med 2 - 4 timmars mellanrum, tills sammandragningarna börjar. Under igångsättningen följs fostrets tillstånd upp genom att registrera fostrets hjärtljudskurva.

Oxytocinhormonet som framkallar sammandragningar i livmoder administreras intravenöst i en kanyl enligt med sammandragningarna. Bebisens hjärtljud och sammandragningarna registreras under oxytocinadministreringen. Du kan röra dig fritt på avdelningen medan du får dropp.

Förlossningen kan även sättas igång genom att sticka hål på fosterhinnorna. Punkteringen av hinnorna kan väljas som metod för att sätta igång förlossningen, då livmodertappen är mogen och delvis öppen. Åtgärden genomförs i samband med den inre undersökningen och är smärtfri. Efter att hinnorna punkterats rinner fostervatten ut fram tills barnets födelse. Som stöd för punkteringen av fosterhinnorna kan det behövas intravenös oxytocinmedicinering. Punktering av fosterhinnorna är ett beslut om förlossning.

Läs mer om igångsättning av förlossningen på din egen digitala vårdväg.

Information finns också på: [Hälsobyns Kvinnohus](#)

(<https://www.terveyskyla.fi/naistalo/sv/f%C3%B6rlossning/ig%C3%A5ngs%C3%A4ttning-av-f%C3%B6rlossningen>)

Kvinnokliniken på ÅUCS

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.