

Information om insemination (IUI/AIH)

Insemination dvs. assisterad befruktning där man med en tunn kateter injicerar i liv-moderhålan väl rörliga spermier som separerats från sädesvätskan. Man försöker planera och göra inseminationen så nära ägglossningstidpunkten, ovulationen, som möjligt.

Behandlingen kräver alltid ett separat vårdavtal från paret när man använder sperma i behandlingen. Mannens HIV och hepatitblodprov måste vara svarade innan behandlingen påbörjas.

Anmälning

Anmäl dig till vården hos fertilitetsskötaren **i början av menscykeln.**

Tidsbokning

Tidpunkten för insemination bestäms antingen med ovulationstest eller enligt ägglossningsinjektionen. Då ovulationstestet är positivt, görs inseminationen följande vardag. Man kommer överens **om tiden vid poliklinikbesöket** eller genom att vara i kontakt med fertilitetsskötaren.

När ovulationstestet är positivt:

- **Måndag–torsdag**, ta kontakt samma dag till fertilitetsskötaren.
- **Fredag eller lördag**, ovulationen inträffar på veckoslutet och inseminationen kan ej göras.
- **Söndag**, maken kan hämta spermaprovet på måndag morgon och på samma gång boka inseminationstiden för sin maka.

Spermaprov

Spermaprovet för fertilitetsvård borde **tas i provtagningsrummet på Gynekologiska mottagningarna**. Om detta inte lyckas, kan provet tas hemma.

Provtagning

Vi rekommenderar att det har gått 1–3 dagar sedan förra ejakulationen.

- Ta fram spermaprovet genom masturbation i provburken.
- Använd inte kondom då den är skadlig för spermerna.
- Försök få all sperma direkt in i burken.

Provtagning hemma

Hämta provet **inom en timme** till fertilitetslaboratoriet. Laboratoriet finns i samband med Åucs poliklinik för kvinnosjukdomar.

- På inseminationsdagen mellan **klockan 7.30–8.00**.

Skydda provet **väl mot varmt och kallt** (köld och hetta) under transporten. Transportera provet i innerfickan/brösfickan. Provet håller bäst i rumstemperatur (20 grader).

Mannen måste själv hämta spermaprovet till Fertilitetslaboratoriet, där man kontrollerar identiteten (ta med identitetsbevis med bild).

Inseminationen

Urinblåsan skall vara full när du kommer till inseminationen för det gör inseminationen lättare. Åtgärden tar några minuter och är vanligtvis smärtfri.

Hemvård och graviditetstest

Du har inga begränsningar efter åtgärden. Det är bra att ha samlag ännu samma dag. Du kan göra en **graviditetstest cirka 16 dagar efter inseminationen**. Man kan ta kontakt till fertilitetsskötaren beträffande resultatet och fortsatta behandling.

Komplikationer

Det uppkommer sällan komplikationer, men alla ingrepp via livmodern innehåller alltid en liten infektionsrisk. Ta kontakt med kliniken om du har ökande smärta i nedre buken eller temperaturen stiger över 37,5 grader.

Kontaktuppgifter

Alla anmälningar till Fertilitetsmottagningen **kan göras via Min Vårdväg –kanalen, när du registrerats som användare**. Personalen i Fertilitetsmottagningen är ej anträffbar under veckosluten.

Fertilitetsskötare telefon 02 313 2343

- Tisdag, klockan 13.00–13.30
- Torsdag, klockan 13.00–13.30

Gynekologiska mottagningarna, telefon 02 313 1322

- Tidsbokning, måndag–fredag klockan 13.00–15.00
- Sjukskötare, ringbud måndag–fredag klockan 8.00–15.00
- Dejourande skötaren vid brådskande fall under kvällar/helge