

Instruktioner för eftervård vid en artärpunktering

Instruktioner för eftervård för undersökningar som gjorts via en artär

På bäddavdelningen

Eftersom man vid åtgärden gjort ett hål genom huden till en artär, lägger man för två timmars tid en tryckapparat på punkten där nålen gått igenom huden. Alternativt kan man med handen trycka på punkten i ungefär 10-30 minuter, varefter man lägger en hagelpåse på i två timmar.

Efter att tryckapparaten eller hagelpåsen har tagits bort fortsätter sängvilan ytterligare 2-5 timmar, beroende på storleken av instrument som använts vid undersökningen. Om det ändå uppstår blödningsproblem, fortsätter sängvilan längre.

Under sängvilan bör bukmuskulerna, bäckenet och benen hållas avslappnade och det rekommenderas att man inte lyfter på övre delen av kroppen utan hjälp av vårdpersonalen.

I somliga fall kan man också överväga att föra in en subcutan tryckapparat, som ett alternativ till tryckandet, för att förkorta tiden för sängvilan och då krävs inte lika absolut orörlighet.

I fall undersökningen utförs via handledsartären är man sängliggande i 2 timmar efteråt. Resten av dagen vilar man handen i en mitella.

Man bör inte använda handen i ett dygns tid, det är t. ex. förbjudet att köra bil.

Om punkten där nålen stuckits in känns fuktig eller om det är sjukt eller om där finns en känsla av tryck, måste man omedelbart be vårdpersonalen kontrollera punkten och vid behov på nytt trycka på den.

Upp ur sängen stiger man genom att rulla sig först på sida.

Efter sängvilan

Om det inte förekommer någonting speciellt kan du röra dig på avdelningen, men undvik ändå att bl.a. gå i trappor.

Mat och dryck

Bäddavdelningen bestämmer när får ni dricka och äta efter åtgärden.

Medicineringen

Fortsätter enligt läkarens ordinationer.

Vistelsen på sjukhuset

Utskrivningen sker antingen samma dag eller ett dygn efter åtgärden, beroende på Ert tillstånd och åtgärden. Vid behov skriver bäddavdelningens läkare sjukledighet.

Att beakta hemma

Ca fem dygn efter åtgärden måste Ni undvika att

- lyfta tunga bördor
- cykla och simma
- het bastu och varma bad

Om det uppstår problem på punkten där nålen stuckits in, bör Ni ta kontakt med den bäddavdelning där Ni vårdats eller med närmaste hälsocentral.

Ni får instruktioner om eftervården på bäddavdelningen.