

## **Kolonoskopi, tjocktarmsundersökning, Moviprep® -tömningsanvisning**

Köp tömningsmedlet Moviprep® från apoteket. Följ anvisningen nedan istället för anvisningen i förpackningen. Kontakta endoskopienheten om du är gravid eller ammar. Tjocktarmen ska tömmas före undersökningen med hjälp av fiberfattig diet och tömningsmedlet. Det finns begränsningar för användning av vissa läkemedel före undersökningen.

### **Moviprep® -tömning - Dagen före undersökningen**

- Ät en fiberfattig frukost och lunch såsom de föregående dagarna.
- Drick endast drycker efter klockan 12, t.ex. saftsoppa eller saft som inte innehåller fruktkött eller frön, kött- eller grönsaksbuljong, te eller kaffe, mjölk, läskedrycker eller vatten. Vid behov kan du använda energirika näringsdrycker som kan köpas på apoteket.
- Påbörja drickandet av tömningsmedlet på kvällen före undersökningen cirka 16 h före endoskopin. Mellan första och andra dosen skall det vara cirka 12 timmar.
- Förbered lösningen: Öppna plastförpackningen. Töm dospåse A och B i en tom kanna. Tillägg 1 liter ljummet vatten. Blanda lösningen tills pulvret har upplösts till en klar vätska.
- Tömningsmedlet är behagligare att dricka svalt. För att förbättra smaken kan du tillsätta vätska som förbättrar smaken eller genom suga på en pastill medan du dricker.
- Drick lösningen inom 1-2 timmar. Ät inte under tömningen.
- Det är individuellt hur snabbt tömningsmedlet börjar verka, oftast om 1-3 timmar.
- Förutom tömningsmedlet skall du dricka rikligt andra vätskor (3-5 liter). Du skall inte enbart dricka vatten som extra vätska.
- Att röra på sig främjar tömningen av tarmen.
- Om du blir illamående eller buksmärter skall du dricka tömningsmedlet i lugnare takt.
- Kontakta endoskopienheten genast på morgonen ifall illamåendet förhindrar dig från att dricka lösningen.

### **Moviprep® -tömning - Undersökningsdagen**

- Blanda och drick den sista kannan Moviprep® – lösning cirka 4-5 timmar före den planerade undersökningstiden oavsett om avföringen redan föregående kväll var flytande. På så sätt blir tömningsresultatet så bra som möjligt och möjligheterna till att undersökningen lyckas förbättras.
- Utöver tömningsmedlet skall du fortsätta dricka rikligt andra vätskor men sluta dricka 2 timmar före endoskopin.
- Avföringen skall vara helt flytande vid ankomsten till undersökningen.