

## Kortisol i saliven (Sa-Korsol, 6358)

Undersökningen används för att utreda störningar i kortisolutsöndringen (ett hormon som produceras av binjurebarken)

### Förnödenheter

1. Uppsamlingsröret Salivette, du får det på laboratoriet (Figur)
2. En plastpåse



### Förberedelser för salivprovtagning

För att resultatet av undersökningen ska bli pålitlig är det viktigt att du följer noga dessa anvisningar om hur du ska förbereda dig för undersökningen och hur den genomförs.

1. Undvik fysisk ansträngning i 3 timmar före uppsamling av salivprovet.
2. Undvik tandborstning och att äta 1 timme före uppsamling av salivprovet.
3. Om du använder hydrokortisonsalvor, **var noga med att salva inte kommer i kontakt** (t.ex. genom händerna) med salivprovet eller vaddtussen som används för uppsamling av saliven.
4. Använd aldrig ämnen, såsom citronsaft, för att påskynda/öka salivutsöndringen då du uppsamlar saliv för undersökning.
5. Skölj munnen med rent vatten och töm munnen innan uppsamlingen börjar.

### Provtagning

1. Provet får inte tas på fredag eller lördag kväll eller före en helgdag, utan provet ska lämnas i laboratoriet på vardagsmorgonen efter provtagningen.
2. Uppsamlar salivprovet sent på kvällen mellan klockan 23 och 24 – en halvtimmes avvikelse från dessa tider är inte kritiskt.
3. Provet kan **tidigast** tas klockan 22:30 och **senast** klockan 00:30.
4. Öppna Salivetteröret. Inne i röret finns en vaddtuss.
5. Placera vaddtussen i munnen **utan att vidröra den med dina händer** och håll den i munnen **åtminstone i 1 minuts tid** eller i alla fall så länge att vaddtussen känns blöt och inte upptar mera saliv och du behöver svälja saliv.
6. Lagg den salivblöta vaddtussen **tillbaka i Salivetteröret utan att vidröra vaddtussen med dina händer**. Du ska få den placerad in i den separata plasthylsan som finns i röret.
7. Tillslut röret med den blå proppen.
8. Skriv ditt namn, personbeteckning, provtagningsdatum och provtagningsklockslag på röret.

9. Lägg provröret i plastpåsen.
10. Förvara provröret i kylskåpstemperatur.

Återföra provröret till laboratoriet senast morgonen efter provtagningen.

Om du har frågor gällande provtagning, ta gärna kontakt med avdelningen eller polikliniken som ordinerat undersökningen. Du kan fråga efter svaret hos enheten där du vårdas.

Granskad 19.1.2024 ALP