

Långtidsregistrering av EKG

Varför görs undersökningen?

Med undersökningen utreds, om de symtom du har känt är i samband med störningar i hjärtfunktionen. Undersökningen används också för att övervaka arytmier som har redan konstaterats.

Hur förbereder jag mig för undersökningen?

Ta med medicinlistan av de läkemedel, som du använder regelbundet.

För undersökningen behövs inga speciella förberedelser. Med registreringsapparaten får du inte duscha, bada eller bada bastu. Vi rekommenderar att du tvättar dig före undersökningen. Vi rekommenderar också, att du klär dig i en rymlig blus, om du önskar dölja registreringsapparaten och de EKG-elektroder som fästs på övre delen av din bröstorg.

Hur går undersökningen till?

Du bör ta överkroppen bar. I början av undersökningen registreras normal vilo-EKG i liggande ställning. Efter det får du sitta och vi behandlar huden på din bröstorg för att få bättre kontakt till EKG-elektroder. Sju eller tio EKG-elektroder fästs med tejp på din bröstorg. Till EKG-elektroder ansluts patientkablarna från registreringsapparaten. Registreringsapparaten finns i en väska, som du kan bära antingen vid midjan eller som axelväska.

Under registreringsdygnet försök att leva så normalt som möjligt.

I samband med undersökningen får du **en dagbok** och instruktioner hur, när och vad du skall anteckna i dagboken. På basis av undersökningsresultatet och dagboken får man information om de avvikelser som man eventuellt har konstaterat i din hjärtfilm är i sammanhang med de symtom som du har.

Under monteringen av registreringsapparaten går vi igenom hur du ska återlämna apparaten tillbaka till avdelningen. Observera att om maskinen går sönder eller kommer bort på grund av dina åtgärder måste du betala för den.

Hur lång tid tar undersökningen?

Fastsättningen av elektroderna och instruktioner om registreringen tar ungefär en halv timme. Registreringen hemma/under normala omständigheter pågår antingen 24 eller 48 timmar beroende på vårdande läkarens värdering.

Varifrån får jag höra om undersökningsresultaten?

Resultaten av undersökningen får du från den avdelningen/polikliniken som har begärt undersökningen.

Anvisningen granskad 8.4.2025