

## **Mätning av tröskeln för svalka och värme**

### **Syftet med undersökningen**

I undersökningen mäter man hudens känselsinne för svalka och värme. Undersökningen utnyttjas för utredning av sjukdomar och skador i det perifera nervsystemet.

### **Förberedelser**

Det är viktigt att du är pigg och utvilad då du kommer till undersökningen, så försök sova normalt natten innan. Om du har skiftesjobb, undvik att jobba nattskifte dagen innan undersökningen.

Före undersökningen kan du ta dina mediciner och äta normalt. Det är bra att ta med dig information om mediciner som du använder.

Klä dig så att benen och armarna är varma då du kommer för undersökning. Det är bra att ha med sig korta kalsonger, om det är meningen att undersöka ryggen eller symtom i benen.

Tvätta benen och armarna väl innan du kommer till undersökningen. Ansiktet bör också vara rent när det undersöks. Undvik att smörja in huden på undersökningsdagen, eftersom överflödigt fett på huden försvårar undersökningen.

### **Undersökningens förlopp**

Man sätter en liten sensor på din hud. Sensorns temperatur ändras automatiskt av undersökningsapparaten. När du känner temperaturen ändras, meddelar du detta genom att trycka på en knapp. Varje mätning upprepas fem gånger för att uppnå ett tillförlitligt medelvärde. Undersökningen räcker ungefär 5-15 minuter per mätningsställe, sammanlagt ungefär 1-1,5 timme.

### **Efter undersökningen**

Läkaren på avdelningen för klinisk neurofysiologi ger ett utlåtande om undersökningen. Den remitterande polikliniken eller avdelningen berättar om undersökningsresultaten och om eventuella fortsatta åtgärder.