

## Mätning av lungornas diffusionskapacitet

### Varför görs undersökningen?

Vid undersökningen av diffusionskapaciteten undersöker man lungornas förmåga att överföra andningsgaser till blodcirkulationen i lungorna, det vill säga man bedömer lungvävnadens funktionsförmåga.

**Undersökningen utförs inte** förrän två veckor efter tillfrisknandet av luftvägsinfektionen.  
**Undersökningen utförs inte** om du är gravid.

### Hur förbereder jag mig för undersökningen?

För att värdena vid mätningen skall vara tillförlitliga, måste du före undersökningen vara

- **två timmar** utan snus, cigaretter, e-cigaretter eller andra produkter som innehåller tobak
- **två timmar** utan kraftig fysisk ansträngning
- **fyra timmar** utan kaffe, te, kola- och andra uppiggande drycker. Du kan annars äta normalt på undersökningdagen men inte äta tung måltid.
- **ett dygn** utan alkohol

**Ta med medicinlistan** över dina läkemedel, som du använder regelbundet. Remitterande läkaren/enheten ger instruktioner om din medicinering.

### Hur går undersökningen till?

I början av undersökningen mäter man din längd och vikt. Om du röker, mäts koncentrationen av kolmonoxid från utandad luft. Dina näsborrar stängs med näsklippan. Vid undersökningen blåser du under handledning flera utblåsningar genom munstycket. I undersökningen tar man vid behov ett blodprov från din fingertopp. Med blodprovet bestäms värdet av hemoglobin.

### Hur lång tid tar undersökningen?

Undersökningen tar ungefär 30 minuter.

### Varifrån får jag höra om undersökningsresultaten?

Resultaten av undersökningen får du från den avdelningen/polikliniken som har begärt undersökningen.