

Magnetstyrd värmevård av prostata (TULSA)

Utan operation kan man, med hjälp av magnetstyrd intern värmevård, avlägsna vävnadsförändringar i prostatan genom urinröret. Förändringarna kan vara godartade eller elakartade tumörer. Under åtgärden förorsakar man värmeskador på prostatavävnaden. Detta orsakar förbigående svullnad i prostata, vilket kan orsaka förträngningar i urinröret som går genom prostata. Före åtgärden diskuteras urinkatetervården som garanterar urinblåsans tömning efter behandlingen. Alternativen är en kateter som förs in i blåsan genom urinröret eller en kateter som förs in i blåsan genom bukväggen (cystostomi).

Tömning av tarmen är viktigt för att åtgärden skall lyckas. Köp 2 st. receptfria Picoprep® dospåsar och ett Toilax® -lavemang. Att röra på sig främjar tarmens tömning. Vanligtvis börjar effekten om 2-4 timmar. Picoprep® - tömningsmedlet kan orsaka illamående, uppkastningar eller magont. Drick i så fall tömningsmedlet i långsammare takt.

Dagen före åtgärden

- Drick endast klara drycker. Klara drycker är till exempel saftsoppa eller saft (utan fruktkött eller frön), kött- eller grönsaksbuljong, té, kaffe, läsk eller vatten. Drick inte enbart vatten. Vid behov kan du dricka tilläggsnäringsdrycker. Drick inte mjölk och sätt inte mjölk i till exempel kaffet.
- Ta två Picoprep® -dospåsar på morgonen dagen före åtgärden (circa klockan 8.00). Blanda dospåsens innehåll i ett glas vatten (circa 150 ml). Rör om lösningen 2-3 minuter och drick den då den är vit och grumlig. Lösningen kan ibland bli varm då Picoprep® upplöses. Drick lösningen först efter att den har svalnat till drickbar, om så händer.
- Håll en 30 minuters paus efter att du har druckit Picoprep® -doserna.
- Därefter drick minst fem 250 ml glas klara vätskor, som nämnts ovan. Det är bra att dricka minst 3 liter under dagen. Dela upp drickandet på flera timmar.
- Sätt in Toilax® -lavemanget på kvällen.

Åtgärdsdagen

- Ät inte från föregående kväll kl. 24 framåt. Det gäller även flytande näringsämnen som man inte kan se igenom (till exempel yoghurt, mjölk, soppor, smoothies, safter som innehåller fruktkött). Ät inte heller pastiller eller karameller.
- Om du vill kan du under natten dricka måttliga mängder (1-2 dl/gång) vatten, klara safter utan fruktkött (till exempel äppelsaft), té eller kaffe utan mjölk. Du kan dricka sista gången två timmar före du kommer till sjukhuset.
- Avnjut inte alkohol under de föregående 24 timmarna innan ankomsten till sjukhuset.

- Tuggummi och alla sorters tobakspreparat skall sluta användas senast 2 timmar före ankomsten till sjukhuset.
- Avlägsna alla smycken och lämna dem hemma.

Vårdåtgärden

- Åtgärden görs under nedsövning. Åtgärden räcker alltsomallt 2-4 timmar.
- Man sätter in en applikator i urinröret, via vilken ultraljudsenergi riktas mot prostatan. En sensor som kyler ner sätts in i ändtarmen för att förebygga värmeskador på ändtarmsväggen.
- Urinkatetern sätts in under nedsövningen och den hålls vanligtvis kvar ungefär 2-4 veckor.

Efter vårdåtgärden

- Det kan förekomma lindrig smärta i nedre delen av buken och/eller urinröret under de första veckorna. Du kan ta värkmedicin vid behov (till exempel ibuprofen, paracetamol).
- Irritationssymptom av blåsan kan förekomma, såsom trängande behov att urinera och ökat urineringsbehov som kan behandlas med mediciner som lugnar blåsan.
- Under katetervården kan urinen vara ljust blodig och det kan finnas vävnadsdelar i den. Att dricka tillräckligt (1,5-2 liter dagligen) späder ut urinen och sköljer åtgärdsområdet.
- Bastubad är förbjudet under katetervården.
- Sjukhusvistelsen räcker ungefär ett dygn. Sjukledighet ges för tiden som urinkatetern skall hållas.
- Lätt motion, som promenader eller stavgång är bra för tillfrisknandet genast från ett dygn efter åtgärden.
- Det är skäl att undvika kraftigare ansträngning under 4 veckors tid.
- Effekten av vården utvärderas med hjälp av magnetavbildning (du får en skild kallelse till den).

Kontakta den vårdande enheten

- Ifall det uppstår problem med till exempel urinkatetern.