

## Nattpolygrafi – hemregistrering

Åt dig har reserverats tid för nattpolygrafi-undersökning på eftermiddagen före undersökningssnatten. Håll dig till undersökningstiden samt instruktionerna du får under ledningen. Om den reserverade tiden inte passar eller du kan inte returnera apparaten följande morgon före kl 9, anmäl detta så fort som möjligt via telefon 050 433 4648. Telefontiderna är mån-fre kl 9-12. Eftersom det finns kö till denna undersökning, hoppas vi att vi kan utnyttja varenda undersökningstid som blir ledig på grund av avbokning.

### Syftet med undersökningen

Syftet med en nattpolygrafi är att utreda möjliga andningsavbrott eller partiella förträngningar i luftvägarna under sömnen och rörelsestörningar i benen.

### Förberedelser

- Sov så regelbundet som möjligt och undvik riklig konsumtion av alkohol i en veckas tid före undersökningen. På undersökningkvällen får du inte använda alkohol alls.
- Du kan ta dina mediciner på normalt sätt.
- Eftersom apparaten mäter andningen från näsan, vi rekommenderar att du kontaktar avdelningen för klinisk neurofysiologi om du blir förkyld just före undersökningen och inte kan andas via näsan.
- Vid ankomsten till sjukhuset ta med en tunn T-skjorta eller motsvarande och korta underbyxor, som du ska ha på dig hela registreringsnatten. Apparaten sätts ovanpå skjortan så du kan inte byta skjortan förrän nästa morgon. Apparaten syns inte mycket om du efter fastsättandet klär på dig en tröja eller jacka som kan öppnas framtill.
- Vi rekommenderar att du inte använder strumpbyxor eftersom vi fäster klistersensorer på dina ben.

### Undersökningens förlopp

Undersökningsapparaturen fästs på eftermiddagen före undersökningssnatten i sjukhuset. Du får separata instruktioner om att hur sensorerna på ansiktet och fingret ska fästas, men du behöver inte fästa dessa sensorer före just innan du lägger dig på kvällen.

Förberedelserna tar ungefär en halv timme och efter det får du gå hem med apparaten. Medan undersökningen pågår kan du röra dig rätt fritt. Apparaten stör knappt alls de dagliga aktiviteterna, men du kan inte delta i sport som medför svettning. Du kan inte heller duscha eller bada bastu.

Registreringen sker hemma hos dig medan du sover i din egen säng. Sovrummet borde vara lugn. Undersökningen stör inte märkbart den normala sömnen. Du kan vända på dig och välja din egen sovställning enligt dina egna vanor.

Under natten registrerar apparaturen andningen, hjärtfrekvensen, ställningen, benens rörelser, ljuden och blodets syresättning. Vänligen notera, att apparaten börjar registrera ljud samtidigt med andningen.

Följande morgon borde du återlämna apparaten till avdelningen före klockan 9.

På samma gång borde du återlämna de ifyllda frågeformulären. Du får formulären vid fästning av undersökningsapparaturen. Du kan själv lösgöra registreringssensorerna och -apparaten hemma.

## Efter undersökningen

Läkaren på avdelningen för klinisk neurofysiologi analyserar undersökningen och ger sitt utlåtande om den. Utlåtandet skickas till den remitterande avdelningen eller polikliniken. Den remitterande enheten berättar om undersökningsresultaten och sköter nödvändiga fortsatta åtgärder.



Bild: Apparaturen för nattregistrering. Sensorerna som fästs vid fingret och ansiktet kan du fästa själv, de övriga delarna sätts ovanpå skjortan på sjukhuset.

Videoinstruktioner (instruktioner är på finska) om hur du fäster sömnregistreringsapparaten finns på adressen [hoito-ohjeet.fi](http://hoito-ohjeet.fi) -> välj Suomi (finska) från toppen av sidan -> sökord på finska: unirekisteröinti.