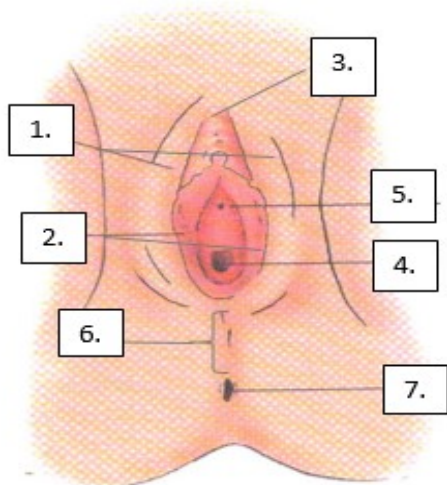


Operation av förändringar i de yttre könsorganen

Orsaken för en delvis borttagning av de yttre könsorganen kan vara precancerösa förändringar eller annan vävnadsförändring i området.

De yttre könsorganens anatomi



De yttre könsorganen eller vulvan/blygden utgör kvinnans könsorgans yttersta del. Dit hör:

1. de yttre blygdläpparna
2. de inre blygdläpparna
3. klitoris

Området för de yttre könsorganen inkluderar även:

4. slidöppning
5. urinröret
6. mellangården eller perineum
7. analöppning

Förberedelser inför operationen

Förberedelserna för operationen börjar redan hemma. Närmare instruktioner hittas via:

[Förberedelser inför en gynekologisk operation.](#)

Kom till sjukhuset enligt kallelsen operationsdagens morgon. Du träffar den opererande läkaren på avdelningen innan operationen. Det är möjligt att man ännu behöver ta något blodprov när du kommit till sjukhuset.

Operationen

Operationen görs vanligen under bedövning. Man kan under operationen sätt in en urinkateter om operationsområdet är nära urinrörets mynning.

Efter operationen på sjukhuset

Efter operationen följer man upp ditt tillstånd under några timmar i operationssalens uppvakningsrum. Till operationen hör alltid till lämplig medicinerings för smärta och illamående, som påbörjas redan innan operationen med premedicineringen. Katetern tas bort under operationsdagen eller senast morgonen efter operationen, varefter urineringen brukar lyckas normalt.

Du kan äta normalt efter operationen. Att stiga upp och röra på sig snabbt efter operationen främjar återhämtningen, minskar risken för blodpropp och främjar återhämtningen av tarmfunktionerna. Man bör röra sig enligt egna krafter utan att glömma bort vila.

Operationsområdet skall duschas efter varje toalettbesök och **luftbad** flera gånger per dygn är att rekommendera så att såret inte inflammeras. Läkaren uppväger behovet av antibiotika individuellt.

Sjukhusvårdens längd varierar beroende på operation. Man får vanligen åka hem på operationsdagen men ibland krävs uppföljning över en natt.

Efter operationen hemma

Luftbad och duschning av operationsområdet bör fortsätta hemma. Mediciner via slidan, karbad, sittbad, simning, användning av tamponger och menskopp samt samlag **är förbjudna två veckor efter operationen**. Stygnen i slidan smälter bort av sig själv varför man inte behöver ta bort dem skilt.

Längden på sjukledigheten beror på operationen. Återhämtningen är individuell, men kräver att man tar tid för det.

Efterkontroll

Ifall något vävnadsprov/biopsi tagits i samband med din operation och svaren därav visar något avvikande, kontaktas du inom 2 veckor. När alla provsvaren är färdiga hittas din journal tillsammans med dem i [Kanta.fi/Om Kanta-tjänsterna](https://www.kanta.fi/Om-Kanta-tjansterna). Om du vill kan journalsammandraget också skickas hem till dig per post.

Operationens inverkan på sexlivet

De yttre könsorganens anatomi (utseende) ändras bara lite i och med operationen. Vävnaderna i området är mycket flexibla och anpassande, det kosmetiska slutresultatet brukar vara bra efter återhämtningen. Känsln vid samlag kan dock ändras, speciellt om man avlägsnat klitoris.

Det finns alltid möjlighet att diskutera om operationens inverkan på sexlivet med din läkare och/eller vår sexualterapeut.

Vid eventuella problem

Kontakta ditt sjukhus ifall det efter operationen förekommer:

- ökande smärta
- riklig blodig eller illaluktande flytning från slidan
- operationssåret eller dess omgivning blir sjukt, rött, svullet eller hårt
- såret läcker blodig vätska eller var
- temperaturen stiger över 37,5 grader
- störningar i tarmfunktionerna, diarré eller kräkningar
- urineringsproblem