

## Poliklinisk stödbandsoperation vid urininkontinens

Du har fått tid till polikliniken för kvinnosjukdomar för en stödbandsoperation med avsikt att förbättra ansträngningsinkontinensbesvären.

**Sjukskötaren ringer dig veckan innan operationen** om hur du skall förbereda dig.

**Ta kontakt med sjukhuset** om du före operationen misstänker att du har **urinvägsinfektion** eller ifall du har annat att fråga gällande ingreppet.

### Före operationen

**Tvätta dig** kvällen innan i duschen eller bastun. Ta bort alla smycken och lämna dem hemma. På operationsdagen skall du klä dig i bekväma kläder, som lätt går att klä på och ta av.

**Mat och dryck:** Du kan äta normalt före operationen.

**Medicinering hemma: Du kan ta dina mediciner normalt** ifall inte annat angetts. Om du använder astmaspray, ögondroppar, insulinpenna eller blodsockermätare, ta med dem till sjukhuset. Om du använder **naturliga produkter**, till exempel Omega 3 eller VitaePro, **sluta att använda dem en vecka innan ingreppet.**

**Premedicinering:** Om möjligt, Ta innan du kommer till sjukhuset premedicinering **paracetamol 1 gram.**

**Laboratorieprov:** Om operationen förutsätter laboratorieundersökningar, får du information om dem i kallelsebrevet. Laboratorieundersökningar görs på den egna hälsovårdscentralen, som du själv ska boka tid till. Laboratorieproven ska tas cirka **en vecka innan operationen.**

### Stödbandsoperation

Operationen görs i en lokalbedövning. Du får också smärtstillande medicin intravenöst. Vid operationen sätts in ett tunt nätband som stöd för urinröret, den förs in via halv centimeter långa snitt. Två av snitten görs i nedre delen av buken över blygdbenet eller i ljumsken och ett tredje snitt i slidan under urinröret. Såren tillsluts med resorberbara suturer, på huden kan användas även sårtejp.

### Efter operationen

Efter operationen observeras du en tid i uppvakningsrummet Till operationen hör alltid behövlig smärtstillande medicinering, som du vid behov kan fortsätta med hemma. Ungefär två timmar efter operationen blir du uppmanad att gå på toaletten och urinera. Efter urineringen

kontrolleras den mängd urin som blivit kvar i blåsan med hjälp av ultraljud eller genom engångskatetrisering.

## Hemfärd

Du får gå hem när urineringen lyckas och du annars mår bra. Man får inte köra bil efter operationen.

**Sjukledigheten** är cirka 5 dagar.

## Efter operationen hemma

**Det är normalt att urineringen blir långsammare efter operationen.** Att tömma blåsan kräver att man sitter lugnt, byter ställning och slappnar av. Spänner man sig blir urineringen svårare, då nätbandet kan strama till sig.

**Bandagen på snitten får tas bort ett dygn efter operationen.** Som vård räcker att man duschar med vatten och torkar ordentligt genom att klappa lätt. Vi rekommenderar, att du tvättar underlivet efter varje toalettbesök. På grund av **infektionsrisken** skall du **undvika under 2 veckor** efter operationen simning/bad, användning av tamponger och menskopp samt samlag.

Urininkontinens är ett besvär, som kan återkomma under åren, varför vi rekommenderar att du fortsätter med **bäckenbottenträning** som förebyggande åtgärd. Efter operationen skall du **under 2 veckor undvika ansträngande motion** samt lyftande. Lätt motion kan påbörjas direkt efter operationen.

## Kontakta din vårdenhet

om du under sjukledigheten får återkommande feber över 37,5 grader eller får urineringsproblem (urinering avbryts, du behöver kissa ofta, får sveda).