

Primärttest vid polyuri, osmolalitet i engångsurin (U-Osmol, 2444)

Undersökningen används för utredning av vätskebalansen i kroppen.

Hur du förbereder dig för undersökningen

1. Du ska inte äta eller dricka något efter klockan 22:00 kvällen före provet.
2. Om du har också andra laboratorieundersökningar samma dag, kan du ge detta urinprov på laboratoriet.

Förnödenheter

1. Lockförsedd burk för urinprov. Du får burken från laboratoriet.
2. Ett provrör med undertryck. Du får provröret på laboratoriet.
3. Plastpåse och namndekal

Provtagning

1. När du vaknat på morgonen, töm blåsan i WC:n, **inte i burken för urinprovet.**
2. Fortsätt att inte äta eller dricka något.
3. **Efter en halvtimme** ska du ta ett urinprov i bruken.

Hur du överför urinprovet från burken till provröret

Märk: **Du får inte öppna provröret**, korken ska sitta kvar.

1. När du har urinerat i burken, tillslut burken tätt med locket och riv bort dekalen som finns på locket.
2. Ställ provburken på bordet.
3. Överför urinprovet från burken till provröret på följande sätt:
 - Tryck provröret med korken före mot nålen ända till burkens botten. Urin börjar stråla in i röret.
 - Vänta tills provröret är fyllt till övre kanten av etiketten och urinstrålen upphör.
 - När detta är klart, fäst dekalen tillbaka på locket för att täcka hålet.
4. **Skriv ditt namn, personnummer, provtagningsdatum och provtagningsklockslag på namndekalen som följer med bland förnödenheterna från laboratoriet.**
5. **Fäst namndekalen på röret.**
6. Lägg röret i plastpåsen.
7. Du får förvara provröret **i högst ett dygn** svalt, helst i kylskåpstemperatur.

För provrören (ännu under provtagningsdagen) till provtagningsstället i laboratoriet, under dess öppettid. Om du på bäddavdelningen fått andra anvisningar om leverans av provrören, ska du följa dem. Provburken kan kasseras hemma med det sedvanliga hushållsavfallet.

Om du har frågor gällande provtagning, ta gärna kontakt med avdelningen eller polikliniken som ordinerat undersökningen.

Du kan fråga efter svaret hos enheten där du vårdas.

Granskad 09.04.2024 TK