

Provrörsbefruktning, den långa behandling

För dig har man planerat provrörs- eller IVF-behandling (in vitro fertilization), som förverkligas enligt **det långa det vill säga agonist vårdsschemat**. Vården påbörjas enligt överenskommen tidpunkt, som du fått på vårdplaneringsmottagningen.

Anmälning

Anmäl dig för behandling när mensen börjar genom att ta kontakt med fertilitetsskötaren. Blödningen börjat på menscykelns första dag, det vill säga dagen då **du har tydlig blodig flytning**. Om blödningen börjar efter klocka 18 på kvällen, räknas följande dag som menscykelns första dag.

Du får instruktioner från skötaren om att påbörja behandlingen med suppressionsmediciner, samt tid för suppressionsultraljudsundersökning på polikliniken.

Suppression (nedreglering av äggstockarnas funktion)

Från och med dag 18–21 i menscykeln hämmar man äggstockarnas funktion genom hormonmedicinering. **Ta den till dig ordinerade medicinen från överenskommen dag ända till suppressionsultraljudsundersökningen** enligt instruktionen nedan:

- **Synarela® nässpray**: 1 sprayning i vardera näsborren med 12 timmars mellanrum (4 sprayningar/dag).
- **Procren pds®**: En engångsinjektion, dosens effekt är 4 veckor.

Kom ihåg att skriva upp mängden sprayningar du tagit, doseringen på sprayflaskan får inte överskridas!

Supressionsmedicinerna kan orsaka biverkningar som svettning, huvudvärk och sinnesstämning-ändringar. Tömningsblödningen kommer 7–14 dagar efter att man börjat medicineringen.

Suppressionsultraljudsundersökning

Undersökningen görs vanligen 12 - 14 dagar från det man börjat ta supressionsmedicinen för att försäkra sig om, att hämningen lyckats.

Vid mottagningen **får du instruktioner** gällande den follikelstimulerande medicinen eller FSH-injektionerna, när du skall börja ta dem, hurudan dos och även gällande supressionsmedicinens dosering. Du får också mottagningstid följande vecka för övervakning av behandlingen.

Suppressionsmedicinen fortsätter hela behandlingstiden dock med **minskande dos** så att man sprayar bara i ena näsborren 2 gånger om dagen.

Ägglossningsstimulering

Syftet är att stimulera äggstockarna till att bilda flera mogna äggblåsor (folliklar) samtidigt. Stimuleringsbehandlingen påbörjas vanligen på en torsdag.

FSH -medicinen, **Gonal-F®**, **Menopur®**, **Fostimon®**, **Pergoveris®** eller **Bemfola®** injiceras samma tid varje dag under 9–12 dagar. **Elonva®** har en längre påverkningstid, den räcker 7 dagar. Du får injiceringsinstruktionerna från sköterskan.

Ultraljudsuppföljning på polikliniken

Ovulationsstimulering kontrolleras med ultraljudsundersökningen under behandlingen för att följa tillväxten av äggblåsorna och livmoderslemhinnans tillväxt. Man kan ändra på FSH-injektionsdoseringen beroende på situationen vid kontrollen.

Observera

- Stimulationsbehandlingen kan orsaka mensvärkliknande smärta i underlivet och även överkänslighet för stötar och darrningar.
- Äggstockarna förstoras under stimulationen varför du skall **undvika** motion/sport **under 2 veckor från och med det att slutat av stimuleringen** (exempel pelvis kroppsvidringar, hopp, ridning och annat motsvarande). Du skall också se till att **dricka tillräckligt** under behandlingen, ungefär 3 liter vätska per dygn.

Punktionsbehandling

Du skall reservera lite mera tid för den sista ultraljudskontrollen. Sköterskan ger dig individuella instruktioner gällande äggcellspunktionen. Dagen bestäms i enlighet med hur du reagerat till vården.

Vid punktionshandledningen går man igenom hur äggcellsuttagningen sker, tiderna för avslutandet av medicineringen samt dosering och tiderna för injicering av ägglossningsstimulerande medicinen **Pregnyl®**, **Ovitrelle®** eller **Gonapeptyl®**. Du får också patientinstruktionen [Äggcellspunktion och embryoöverföring](#) och vid behov med dig en burk och instruktioner gällande mannens spermprov.

Eventuella problem och kontaktuppgifter

Ta kontakt med fertilitetssköterskan om du får under behandlingen kliande eksem, stark magsmärta eller huvudvärk, synrubbingar eller känner dig andfådd.

Alla anmälningar kan göras via Min vårdväg –kanalen när du registrerats som användare. Fertilitetspoliklinikens personal är **ej anträffbar under veckosluten!**